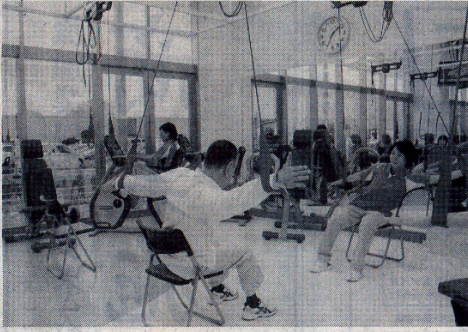


リラクゼーション 癒しの世界

◇◇7◇◇

OMG

（株）OMGは一九九九年、群馬県前橋市にラクスレの「リラクゼーション」の「ラクスレ」一号店を出店して以来、一〇年足らずで一〇〇店を越えた。今やSFCや様々な商業施設内を中心に多く見かけられるようになった。同社は、リラクゼーション事業だけでなく、介護事業を運営している。



介護事業の一環としてFIC展開を図りたい「GENKI NEXT」トレーニングの様子



大平雄伸代表取締役社長

あり、その出店ロケーションやマーケットなどに応じて、全国展開をしております。現代は、赤ちゃんからお年寄りまでストレスに

している店舗は、大平平均的な店舗で一五〇二〇坪とあります。出店ロケーションによって

は七坪というところもあり、個室やオープンスペースなどの配置も多少変わります。基本にあるのは様々な悩みをもつ多くの方へより良いリラクゼーションを提供する

でありクレドであります。プロとしてのプライドを持ち、高い技術だけでなく、奉仕、サービスといったホスピタリティマインドにより、顧客が満足する店づくりを心がけています。

店舗は気軽に立ち寄れるシンプルでいて温かな空間を提供し、立地については、地方では郊外SFC内などを中心に、都心部では小スペースの場所にも取り組んでおり、二〇〇一年に伊勢崎市に「イサレラクスター」健康サポートけんぎを、〇七年になつて高崎市に「介護付有料老人ホーム

ーションを受けているということもできます。ビジネスの方には、少し空いた時間を利用して短時間でも気軽に使えるのが便利です。介護事業にも力をいれています。

大平は、介護事業にも取り組んでおり、二〇〇一年に伊勢崎市に「イサレラクスター」健康サポートけんぎを、〇七年になつて高崎市に「介護付有料老人ホーム

施設として、介護予防通所介護と通所介護の場を提供するサービスセンターの「GENKI NEXT」です。一号店は一月二日に埼玉県羽生市にオープンした「イオンモール羽生」内の施設です。ショッピングモールという利便性と認知力を駆使し、さらに介護度の比較的低い要支援者や要介護一、二の方を中心とし、自立への改善を運動器の向上を目的とした機能訓練特化型のサービスとして、現在各方面においても注目されている施設となっております。

大平は、介護事業にも取り組んでおり、二〇〇一年に伊勢崎市に「イサレラクスター」健康サポートけんぎを、〇七年になつて高崎市に「介護付有料老人ホーム

いる状況です。また、同施設内には、日本初となる五〇歳以上のフィットネスクラブ「健康カレッジ50+」を併設しました。一万円の入会金と各種会費料金（五〇〇〇円）で利用できます。これは本質的な介護の予防と新たな団塊世代のコミュニティ空間の創造を目的としたものです。また社会的問題化されている又々ホリック症候群に対応するメタボ予防プログラムで予防・改善に取り組んでいきます。

大平は、介護事業にも取り組んでおり、二〇〇一年に伊勢崎市に「イサレラクスター」健康サポートけんぎを、〇七年になつて高崎市に「介護付有料老人ホーム

開を計画しています。そして、すでに訪れている高齢化社会や将来的な健康管理などを考慮し、介護事業を重視していく方向で、五年後くらいまでの間は、介護事業を全体の五〇％にまで拡大していきたいと思っております。

日本初の50歳以上限定 フィットネスを開設

さらされていると考えられます。この精神的ストレスが心に対してだけでなく身体に影響を与えます。肩こりや、胃腸場などです。

疲れやストレスの原因はそれぞれと考え、店舗では、ホテ、フット、アイヘッド、ハンドの四つのリラクゼーションコースを用意しています。

一店舗の特徴、目指

ーションサービスを提供したいということ。ただけでなく、心の面でもケアをできるような高い技術とコミュニケーションでストレスを和らげ、顧客が次回もまた来たいと思う店舗を作りたい、と述べています。

またマッサージュとの違いをきちんと伝えていくことも重要だと考えています。これは当社の理念

の出店が多いです。今後も駅ナカや都心部への展開には力を入れていきたいです。

一顧客ターゲットは大平 郊外SFCではやはりショッピングセンターに集まれる三〇〇四〇代の主婦層が多いです。また、商業施設などでは奥さんが買い物している間、ご主人がリラクゼーションを受けているというシーンもよく見かけられます。

グッドライフ養老院を開設、太田市に「住宅型有料老人ホームグッドライフ大原町」をオープンしました。

これからは特に介護事業にも力を入れていきたいと思っております。そのひとつが機能訓練特化型

プロプログラムを開発しました。グループでカラダを動かすとともに、音楽に合わせて、声を出すという、介護サービスを受けられる方が遠ざかっていた動作を取り込むことで、利用者の方に喜び、そして満足をして頂いて

大平は、介護事業にも取り組んでおり、二〇〇一年に伊勢崎市に「イサレラクスター」健康サポートけんぎを、〇七年になつて高崎市に「介護付有料老人ホーム

【株】所在地 東京都渋谷区東三十一番四一五、MOビル五階、〇三三五四四二〇〇 三九八四、▽設立二〇〇三年九月一日、▽資本金一億三三〇五万円（〇六年二月現在）

将来的には介護事業を50%にシフト

緊急特集! もしかして、ストレス太り? 気になる負のスパイラル回避術

10/3更新 もしかして、ストレス太り?

1. ストレス太りのメカニズム
2. 負のスパイラル脱単解消術

2ページ目を読む

*今回取材に伺ったのは…



OMGリラクゼーションサロン リラクゼーション LA CITTADELLA 川崎店

全国に100店舗以上展開する株式会社OMGのリラクゼーションサロン(リラクゼーション)のなかでも、ヨーロッパ的な雰囲気あふれるサロン。ボディ・ヘッド、フット、ハンドの基本コースから、裸れにあわせて選べるリラクゼーションコースに加え、足裏の角質ケアコースまで選べるリラクゼーションコース。また、川崎のラッチェデッラの映画館「チネッタ」の映画半券を持参すると、30分以上のコースで10分無料延長サービスと、嬉しい特典があります! (妻:子) リラクゼーション LA CITTADELLA 川崎店の詳細はこちら >> (外部サイト)

住所: 神奈川県川崎市川崎区小川町1-18
LA CITTADELLA VIVACE 3F
電話: 044-223-3568
営業時間: 11:00~21:00(受付最終)
年中無休

*ストレス太りについて教えていただいたのは…



主任 ボディセラピスト 平岡さん >> (外部サイト)

日本ボディセラピスト協会認定のモデルボディセラピスト、社団法人NBC(ニュービジネス協議会)認定のペントマスターの資格を持つ平岡さん。全身やヘッド(頭や首、肩まわり)、ハンド(手や腕)、フット(足裏、ふくらはぎ)などへのボディセラピストに詳しいはもちゃん。心理学や生理学の知識も豊富。「10/3」を思わせる開放的な雰囲気のサロン。川崎のラッチェデッラにお越しの際は、ぜひ立ち寄りください。

ぱるぱると編集室が実際に極上のひと時を過ごしてきました!

OMGリラクゼーションサロン ボディセラピスト体験レポートはこちら >>



OMGリラクゼーションサロン リラクゼーション >> (外部サイト)

ストレスがたまる、体までもとなく重苦しく感じることはありませんか。実はその感覚、どうやら「気のせい」ばかりではないようです。心身両面からのリラクゼーションにより健康になる力を導くOMGリラクゼーションサロンのボディセラピストの方にお話を聞きました。

もしかして、それはストレス太りかも?

食べても食べても満足できない、便秘やむくみが続く、ダイエットしてもリバウンドが…これらの気になる不調はボディラインなど美容面はもちろん、健康にも影響します。実は、たまったストレスがこれらの共通の引き金になることがあるんだとか。体から発信されたSOSのサインともいえる「ストレス太り」の実態を知っておきましょう。



ストレス太りを引き起こす負のスパイラル



ストレスにさらされると、呼吸が浅くなり、体温が下がったり…これらは、自律神経のバランスが崩れることが原因だそう。体の緊張と緩衝をつかさどる自律神経は、交感神経と副交感神経をスイッチのように切り替えることで調整をとっています。ストレスを受けると、自律神経は交感神経に偏りがち。その結果、体は緊張状態になり、さまざまな不調が

表れることに。自律神経の中枢である脳もまた、ストレスの影響を受けるそう。「満腹中枢」「脂肪消費サイクル」「老廃物を排泄するシステム」の3つは脳や自律神経と深く関わるため、ストレスにより不調になることが、これらの相互作用で進行するのが「ストレス太り」。自律神経は自分の意志でコントロールできないため、気づかないうちにストレス太りにおちいっている場合も!

《ストレス太りを引き起こす、負のスパイラル》

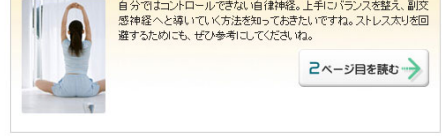


● 満腹中枢の乱れ
自律神経の乱れにより満腹中枢が上手に作用できなくなると、胃がいっぱいになるまで食べ続けると満腹感が得られない状態に。しかも、自覚のないまま過食気味になってしまうケースもあるのだそう。また、ストレス発散の手段として暴飲暴食に走る場合も。

● 脂肪消費サイクルの不調
自律神経をつかさどる脳は、全体のうち約20%の多くのエネルギーを消費するんだとか。脳の働きが鈍ると、その消費量も当然減少することに。また、脳の影響を受け、意欲や身体機能が低下すると、体のもののエネルギー消費量も少なくなります。

● 老廃物を排泄するシステムの低下
自律神経のバランスが崩れて交感神経優位になると、例は活動状態にシフトするで筋肉が緊張し血管も収縮します。その結果、血行が悪くなり内臓の冷えから便秘を引き起こしたり、リンパ液の巡りが滞りむくみなど水分や老廃物質の蓄積につながることに。

2ページ目では、ストレス太りの負のスパイラル解消法をご紹介します!



2ページ目を読む >>

緊急特集! もしかして、ストレス太り? 気になる負のスパイラル回避術

10/3更新 もしかして、ストレス太り?

1. ストレス太りのメカニズム
2. 負のスパイラル脱単解消術

1ページ目を読む

* 思い物得りのリラクゼーション
OMGリラクゼーションサロン
リラクゼーション

全身への心地よい刺激で気分転換→ボディセラピスト



首・肩・腰・膝・足裏など、疲れが気になる部分を自由にチャイスできるコース。指圧加減の強弱やリズムなど、ボディセラピストに自分の好みを伝えればOK! 服を着たままベッドで寝た場合は、リラクゼーションモードへ。

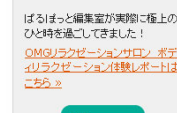
全身への心地よい刺激で気分転換→ボディセラピスト



首まわりや顔、目や額の筋をやさしくほぐして、パソコンやOA機器により酷使された目や顔をスッキリパッチリさせましょう。心と体の両面をリラクゼーションすることで、ストレスなどの精神状態も緩めやわらわら。

ぱるぱると編集室が実際に極上のひと時を過ごしてきました!

OMGリラクゼーションサロン ボディセラピスト体験レポートはこちら >>



OMGリラクゼーションサロン リラクゼーション >> (外部サイト)

ストレス太りの負のスパイラル解消には?

ストレス太りを食い止めるには、負のスパイラル現象が体に現れる前に対処することが大切なんだそう。心と体をゆるめることで、ストレスにより交感神経に傾きがちな自律神経のスイッチを副交感神経へと導きましょう。副交感神経が活発になると、血管が広がり血行が促進されて体は修復モードに。心落ち着く空間で、ささやかでも定期的なリラクゼーションをとることが自律神経の調整につながります。



ストレス太りを未然に回避!セルフケア習慣



- * リラクゼーションできる空間で、心や体を落ち着かせよう
- * リラクゼーションを定期的にとることで気分転換

ちなみに、リラクゼーションや安心…といった心地よい感覚が満腹できるほど、副交感神経へとシフトしやすくなるのだとか。さらに、まどろみの領域(右図のα波~θ波のベストポジション)でのほどよい刺激は、ドーパミンやβエンドルフィンといった快ホルモンの分泌にもつながり、自律神経の中枢である脳の働きをさらに向上させてくれるんだそう。

* ほのかな照明、緩やかな音楽、アロマのやさしい香り…etc. 心落ち着く空間で、とっておきのリラクゼーションタイムを。ボディセラピストが施すボディセラピストで、体のコリや緊張ももちろん。たまった疲れやストレスを解放し、今よりも心地よい心と体へ向きましょう。検索! あなたの街のOMGリラクゼーションサロン リラクゼーションはこちら >> (外部サイト)

知って! だぶつくボディラインのスッキリ術



気になるヒップライン、お尻と太ももに境目がわからないのは脂肪のせい…と思いませんか。ボディラインの崩れは、たるみやむくみだけでなく、筋肉の緊張にも原因が。たとえば、腰が張ったり、太ももの裏が張ったりすれば、結果的にお尻がたれたように見えてしまうことも。そんなときは、ボディセラピストで太もも裏の筋をゆるやかにほぐしてヒップラインを調べて。腰の緊張がゆるむと、圧縮されたウエストラインがスッキリ見えるケースも!

* 体調や体質などにより個人差があります。

精神的ストレスでこり固まった筋肉はやわらかく、ボディラインも美しく! OMGリラクゼーションサロン リラクゼーション >> (外部サイト)

2ページ目を読む >>

おでかけじかん

日頃の疲れをご近所で即解消！心も体もゴキゲンになるOMGの「リラックス」へ

1 ページ 2 ページ 3 ページ 4 ページ

バックナンバー

日ごろの家事や仕事で、知らず知らずのうちにストレスや疲れをためていませんか？自分ではなんとも思っていないけど、意外と体はSOSを出しているかも…。そこで、今回は心身ともにリラックス & リフレッシュできるOMGリラクゼーションサロン「リラックス」へおでかけして、極上のひと時を堪能してきました！

更新日：07/10/3



ここは 1 ページ目です。

取材協力

OMGリラクゼーションサロン リラックス 千歳船橋店 (外部サイト)
住所：東京都世田谷区経堂4丁目30番41号 小田急マルシェ千歳船橋1
電話：03-3706-8828
営業時間：12:00～20:00(最終受付)
定休日：火曜
各コースや全国の店舗について詳しく知りたい方はホームページをご覧ください



ぽるぽと編集室がストレス太りの回春術を緊急特集！
OMGリラクゼーションサロン ボディセラピストの方のお話はこちら

いざ、癒しの空間へ…

今回お邪魔したOMGリラクゼーションサロン「リラックス」千歳船橋店は、小田急線・千歳船橋駅から徒歩ですぐのところにあります。お買い物帰りやお仕事帰りなどにも気軽に立ち寄れる、アクセスしやすいお店です。

写真右：今年オープンしたばかりの店舗とっても清潔感があります。駅から線路沿いに歩いて到着です。それでは入店！



店内はアジアンテイストのゆったりとした空間。ちょっとしたリゾート気分を味わいつつ、スタッフの方から、リラクゼーションメニューの説明を受けます。今回ぽるぽとは、ボディ、アイヘッド、フット、ハンドの4種類を組み合わせた基本フルコースをチョイス。自分の好みで時間や各コースを自由に組み合わせられるので、その日の体調に合わせることができます。



「ボディリラクゼーション」は、20分から120分までコースが選べるので、時間がない方からゆったりしたい方まで、安心してその日のスケジュールに合わせて利用OK。短時間でもしっかりリラックスできますよ！

ページ上部に戻る

施術を受けるちょっとその前に

十分満足できるリラクゼーションサービスを受けるために、禁忌表を見ながらいくつかの注意点(熱のある方、関節痛・捻挫・打撲の方など)をチェックしていきます。その日の体調によって状態なども変わってくるので、毎回丁寧にスタッフの方が確認してくれます。さらに、特に施術を受けたいポイントなどを記すクライアントカードもこちらで記入。ここまでできたら間もなくお待ちかねのボディリラクゼーションに入ります…。

写真右：皮膚が強い、静かに施術を受けたい、など施術の際に特に注意してもらいたいことを事前にクライアントカードでスタッフの方がチェックしてくれているので心配ありません



写真左：今日の体調や、少しでも不安に思うことなどをしっかり施術の前に確認してもらえます。初めての方でも安心ですね。さあ、いよいよお部屋へと案内されます

2ページ目へ：
「夢心地のリラクゼーションフルコーススタート！」

1 ページ 2 ページ 3 ページ 4 ページ

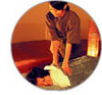
な一日を

5/23更新：
星下がりの東京湾クルーズ
4/25更新：
話題の東京ミッドタウンへおでかけ

もっと読む

ん

即解消！心も体もゴキゲンになる



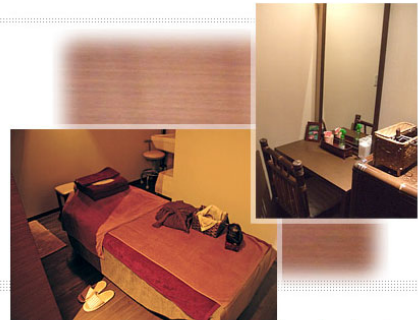
バックナンバー

ここは 2 ページ目です。

夢心地のリラクゼーションフルコーススタート！

とっても落ち着くお部屋に案内されると、お着替えが用意されているので、早速着替えしました。最初に、肩、背中、腰、太ももなど、体全体の疲れを和らげる「ボディリラクゼーション」コースを堪能することに。

ベッドに横になると、スタッフの方が施術を開始…。体を押す強さなどの力加減はもちろん、押すスピードも自分好みにお願ひできます。ゆるすぎるでもなく、痛すぎるでもなく…絶妙な力加減が心地よい！うーん、至れり尽くせり。



アジアンリゾートを思わせる広々としたお部屋には、ベッドのほかに使いやすいドレッサーも完備(一部店舗を除く)。誰も気づかせず施術後の身だしなみチェックなどゆったりできます

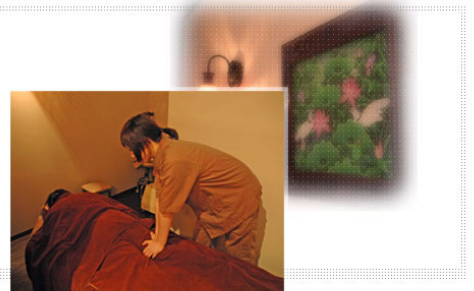
ページ上部に戻る

こちらの「ボディリラクゼーション」は、首や肩が気になる、背中や腰がちよっと張っている、脚がなんとなくたるい…などの状態の方にオススメです。また、ストレスがたまっている方にも心地よい空間で癒されれば気分もすっきりリフレッシュできます。



写真上：まずは肩。肩の疲れはかなりの自覚症状があったので、「お疲れがたまっていますね」と言われて納得。ぐいぐいと少し強めに押されても気持ちがいいんです、これが

写真下：続いて背中。こちらもうんぱんに張っているとのこと。「舌しくないですか？」と優しく声をかけてもらえるので何も気を遣わずに身を任せられます、極楽～



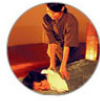
太ももものつらい部分を的確に押さえてくれます。さすが。だんだん血行が良くなってきたのか、じんわり体が温まってきて、あまりの気持ちよさにうつつらうつら

3ページ目へ：「頭や日、手脚も重要なポイントなんです！」

1 ページ 2 ページ 3 ページ 4 ページ

おでかけじかん

日頃の疲れをご近所で即解消! 心も体もゴキゲンになる
 OMGの「リラククス」へ



バックナンバー

ここは 3 ページ目です。

取材協力

OMGリラクゼーションサロン「リラククス 千歳船橋店」(外部サイト)
 住所: 東京都世田谷区経堂4丁目30番41号 小田急マルシェ千歳船橋1
 電話: 03-3706-8828
 営業時間: 12:00~20:00(最終受付)
 定休日: 火曜
 各コースや全国の店舗について詳しく知りたい方はホームページをご覧ください



頭や目、手脚も重要なポイントなんです

全身の疲れを和らげてもらったあとは、頭や手脚など、ポイントごとに集中して施術してもらえるコースも味わえます。まずは、目の疲れや頭がすっきりしない方にぴったりという「アイヘッドリラクゼーション」にトライ。顔(目)の部分ターバンのようにタオルで包んでもらうので、施術中にここでも思わず気持ちよくて眠ってしまいそうに…。



写真上: 「アイヘッドリラクゼーション」は、パソコンなどによる目の奥の疲れを和らげ、目をシャキッとさせてくれます。ここも疲れがたまっているようです

写真下: 手と手が直接触れ合う「ハンドリラクゼーション」も、ストレスを和らげます。精神的な疲れなどにもよいですよ。オイルを使うのですりとして気持ちいいです



ぼるぼると更新情報

1/16更新:

● **トップ記事**
 : love time vol.3 おはさんのチャムじかん♪



● **お料理じかん**: 食べてデトックス☆キレイになるマクロビレシジ

● **おケイコじかん**: ゆる(特待教室)で全身ゆるゆるリラククス♪

1/9更新:

● **満足じかん**: 北欧スタイルへ

● **キレイじかん**: パーソナルカラーを知って、もっとステキな私に☆

● **読者プレゼント**: 美術館招待券など

12/26更新:

● **おでかけじかん**: デザインのある伝統工芸と出会う「和のある暮らしのカタチ展」へ

12/19更新:

● **お取寄せじかん**: インド人コックが作る魔法のカレーへ

バックナンバー

11/28更新:
 ぶらり寄り道、駅でお散歩♪JR東京駅のエキナカ「GranSta(グランスタ)」へ

11/7更新:
 見て、ふれて、遊べるペットパーク「わん!きゃんワールド多摩」へ

10/3更新:
 心も体もゴキゲンになるOMGの「リラククス」へ

9/19更新:
 たのしい!こまん老体感!こまんミュージアムへ

8/22更新:
 防災のスヌ 防災館で災害体験へ

7/18更新:
 夏本番!江の島サムエル・コッキング苑で気分爽快

続いて手脚の疲れを和らげる「ハンドリラクゼーション」と「フットリラクゼーション」を、手を刺激するのは疲れを解消するだけでなく、ストレスを和らげるのにも役立つそう。いっばう、ふくらはぎや足裏を中心に施術する「フットリラクゼーション」は、脚のむくみやたるみ、冷えなどを和らげてくれるんですよ。特に足裏の痛み持ちにくい感覚はくせになりそう。



体の土台となってくる、頭はとっても体のバランスを整えるのに重要。立ち仕事でたまった疲れは、このコースで早めのケアを。足裏を丁寧に刺激されてもうすっきり骨抜き状態です

4ページ目へ: 「極上の時間を満喫した後は…」

1 ページ 2 ページ 3 ページ 4 ページ

7/18更新:
 夏本番!江の島サムエル・コッキング苑で気分爽快

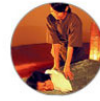
6/20更新:
 穴場スポット発見! 電力館で快適な一日を

5/23更新:
 屋下がりの東京湾クルーズへ

4/25更新:
 話題の東京ミッドタウンへおでかけ

もっと読む

解消! 心も体もゴキゲンになる



バックナンバー

ここは 4 ページ目です。

極上の時間を満喫した後は…

すっかり身も心もリラククスした後は、特製のハーブティーでほっと一息、余韻を楽しみましょう。こいいうちよとした気配りにぐっと落ちちゃいます。お世話になったスタッフの方、疲れをなるべくためないようにするコツや今日の施術の感想などもゆっくりお話できます。



写真右: ボディリラクゼーションを終えた後が一番心地よくリラククスできる時間。その時間をもっと大切にしてくれるんです。うーん、わかってらっしゃる♪



その人にぴったりのオイルをチョイスして、オールハンドで丁寧に施術してもらえます… 心と体を健康に



OMGリラクゼーションサロン「リラククス」には、今回体験したコースのほかにも、女性スタッフによる、女性専用のコースもあります。その人にぴったりのオイルをチョイスして、オールハンドで施術してもらえる「アロマボディリラクゼーション」は、自律神経と筋肉に働きかけて、心身ともにリラククスできます。また、体を温めて疲労物質の排出を促進してリフレッシュできる「アロマデトックスボディリラクゼーション」も一度は体験したいコースですね。

写真上: 気分もすっきりリフレッシュ! スタッフの方とも自然に仲良しになってしまいました。最後のお会計には各種クレジットカードも使用可能でとっても便利です



写真右: お店に入ったときと比べて心身ともにスッキリ。なんだか体が軽くて嬉しくなっちゃいます。これから仕事でも遊びでもなんでも来い!! って感じですよ

お出かけしてみよう

いかがでしたか、OMGリラクゼーションサロン「リラククス」での癒しのひととき。ちょっとした疲れ&ストレスがたまったら、ふらっと気軽にに行けるところが嬉しいOMGリラクゼーションサロン「リラククス」。体験してみても、ちょっとした時間でも体が楽になったという実感が。自分で気になる部分以外の疲れにも気づくかもしれませんよ。ぜひ皆さんも自分の体をちょっとチェックしてその場で疲れを解消させてみてほしいかも…。



ボディリラクゼーション「リラククス」
 (外部サイト)

詳細はこちら

1 ページ 2 ページ 3 ページ 4 ページ

ジモトハイパー 西鎌倉

浜ハマぐる 美肌料理

YWプレミア試写会

僕の彼女はサイボーグ

3/26 〇ニューオープン全83店

キュービックプラザ新横浜

3/27 〇グランドオープン全220店

トレッサ横浜

日本初! 神奈川初! 横浜初!
飲食店はもちろん、ショップ

2大新
完全紹介

THANK YOU LOVE YOKOHAMA

10 ANNIVERSARY

感謝カンパニーバンド 7/26全公開

12/30日グリーンライン開通
YW創刊10周年感謝企画&
中田宏横浜市長インタビュー

横浜駅エリアの
人気グルメを大紹介!!

全52ページ

LESSON & BEAUTY



1全身をリフレッシュさせて(アロマトリートメント) 2顔・肩・腰・脚・足裏など、エネルギーを心地よく伝えている(リラクゼーション) 3アロマやスクワークでお肌の乾燥を予防する(アロマトリートメント) 4「第2の心臓」と呼ばれる心臓の周囲を刺激して(アロマトリートメント) 5心臓を刺激して血液を流す(アロマトリートメント) 6目の周りや顔の筋肉をほぐして(アロマトリートメント) 7心臓を刺激して血液を流す(アロマトリートメント)

Merxi

●ディリラクゼーション 20分 ¥2100/40分 ¥4200/60分 ¥6300/80分 ¥8400/100分 ¥10,500
●アロマトリートメント 20分 ¥4200/40分 ¥8400/60分 ¥12,600/80分 ¥16,800
●ハンドリラクゼーション 20分 ¥3000/40分 ¥6000
●キョクコースは自由に組み合わせOK (例: ディリラクゼーション ¥20分 ¥6300)



リラクゼーション
リラックス横浜スカイビル店

〒245-4511-2244 MAP

専門スタッフの施術でストレス解消
リゾートにいるような心地よさを演出した空間と、専門スタッフによる丁寧な施術で人気のリラクゼーションスポット。心とカラダの両面からアプローチして「心地よい感覚」を引き出すサポートをしてくれる。肩や腰などカラダのお疲れをやらせるボディリラクゼーションをはじめ、パソコンなどで酷使した目や顔を安めてくれるアイヘッドリラクゼーション、血液やリンパ液の流れを促して冷えやむくみをやらせるフットリラクゼーションなどを用意している。

経典市南区高島2-19-12 横浜スカイビル6F
11:00~20:30 55名
12:00~18:00 55名
予約受付はwww.relax.ne.jp
12 www.relax.ne.jp
予約受付はwww.relax.ne.jp



relaxのココをcheck!

WAITING ROOM

〇スタイリッシュなインテリアの待合スペース

BED

〇快適ベッドは温度や感覚を保ってリラックス

CAMPAIGN

12/31(※)までの期間中、予約の際に「YWを見た」と伝えるとお得になる特別クーポンをご用意! 詳しくは各店にお問い合わせください。

※対象店舗は横浜スカイビルおよび7F1215店 ※1名様1枚のみ

relaxのリラクゼーションは「五感心地よく」がモットー!

施術テクニック

「心もカラダも健康に」との理念で丁寧に施術。好みに合わせて圧加減も調整OK。(写真はアロマトリートメント) 写真はアロマトリートメント

インテリア & BGM

清潔感あふれるインテリアと気持ちいいBGMをリラクゼーションに合わせ、心地よさを演出。日頃の疲れを忘れてくれる癒しの演出が心にじんわり伝わる。

ハーブティ

施術後はハーブティを無料サービスしてくれる。リラクゼーションによって代謝が良くなったカラダを安めながら、ホッとリラックスのひとときを。

アロマセラピー

入店した瞬間から心も解放してくれるアロマの演出! 心のバランスを整える効果が期待できるエッセンシャルオイルをブレンドしている。

relax shop list

- リラックスLIVINよこすか店
経典市南区新横浜3-21-4
LIVINよこすか店1F
〒245-0291-1000
- リラックス本牧サティ店
経典市南区本牧7-1本牧サティ1階2F
〒245-0293-5280
- リラックス東神奈川サティ店
経典市神奈川区室町1-1
東神奈川サティ4F
〒245-0380-5430
- リラックスイトーヨーカードー立場店
経典市南区中田島1-1-13
イトーヨーカードー立場店2F
〒245-0060-5036
- リラックス茶々崎サティ店
経典市茶々崎7-71茶々崎サティ1F
〒246-71-5335
- リラックスLA CITADELLA川崎店
経典市川崎市川崎区1-18
LA CITADELLA VIVACE 3F
〒244-0223-3588
- リラックス相模大野ステーションスクエア店
経典市相模大野ステーションスクエア
B館 4F
5042-767-1154
- リラックスMrMax湘南藤沢店
経典市湘南藤沢区1-1
MrMax湘南藤沢ショッピングセンター2F
〒246-35-3677
- リラックスイトーヨーカードー藤沢店
経典市藤沢区石上1-10-1
イトーヨーカードー藤沢店6F
〒246-05-7879
- リラックス浜谷東急プラザ店
経典市浜谷区東急プラザ2F
〒243-0462-2344
- リラックス管理ショッピングモール21店
経典市管理1-48-14
管理ショッピングモール21 2F
〒243-0481-1518

スタッフ募集! リラックスではボディセラピストを随時募集! 詳しくはwww.relax.ne.jp/recruitにてご連絡ください。



【特集】
医療・介護制度「解体新書」
シニア・ヘルスケア
超基礎講座

（聞き手）
UR都市機構
理事長代理
井上公彦氏

（聞き手）
ウエスト代表取締役社長
高橋行憲氏

（聞き手）
ウエスト代表取締役社長
高橋洋氏

（聞き手）
OMG代表取締役社長
大平雄伸氏

URが目指すビジネスネットワークづくり①

座談会

在宅高齢者をサポートする 新たな生活支援サービスの可能性とは

安全・安心な在宅生活を可能とする高齢者向け集合住宅の整備が叫ばれるなか、在宅高齢者の暮らしを支える多様な生活支援サービスの拡充が求められている。そうしたなか、UR都市機構では、介護・医療・生活支援サービス事業者などの情報・意見交換の場である「生活支援ビジネスネットワーク」を構築し、新たなコミュニケーションを志向している。そこで本稿では、UR都市機構・理事長代理の井上公彦氏を聞き手に、介護・配食・健康増進など、高齢者向けサービスを提供する注目事業者を迎え、在宅高齢者をサポートする新たな生活支援サービスの可能性について、縦横に語っていただいた。座談会は2月25日実施。

在宅高齢者が求める生活サポートとは

井上●まず、それぞれの立場から、「事業内容と在宅高齢者の生活支援」との関わりについて、ご説明いただけますでしょうか。エクスヴィンの高橋社長からお話しします。

高橋●当社は、北海道から沖縄まで580カ所を拠点に、在宅のお年寄り約40万人に向けて配食事業を手がけております。昼と夜、ご飯とおかずのセットを1食577円（税込み）で宅配サービスしています。拠点を開設するには、半径5km圏内に65歳以上の在宅高齢者が1万5000人以上いることが条件です。一人ひとりに手渡しで温かいお弁当をお届けする配食事業を中心に、ふだんはあまり外出もせず、近所きらいも少ない單身、夫婦世帯の高齢者社会と結び、彼らの生活をさまざまな面でサポートしたいのと

（聞き手）
株式会社UR都市機構
理事長代理
井上公彦氏

（聞き手）
ウエスト代表取締役社長
高橋行憲氏

（聞き手）
ウエスト代表取締役社長
高橋洋氏

（聞き手）
OMG代表取締役社長
大平雄伸氏

思いで事業展開を図っています。

井上●食事の楽しみ、社会との接点づくりを両立されているんですね。ウエストさんはいかがですか。

高橋●在宅の高齢者向けとしては、埼玉を中心に、東京、神奈川県で居宅介護サービス全般を提供しております。また、高齢者向け住宅では、グループホーム55棟をはじめ、介護付有料老人ホーム7棟、住宅型有料老人ホームを3棟、そしてこの2月にはじめて高齢者専用賃貸住宅（高専賃）を都内で1棟開設し、トータル1500室ぐらいを展開しています。このほか、介護保険外のサービスを拡大していきたいということで、アンチエイジングをテーマに、岩盤浴、スパ、自然食レストランなどを複合した新業態を、3店舗展開しています。

在宅での生活を実現するには、どう

しても設備面の充実が求められるため、今後はリフォーム事業に力を入れていきたいと考えているところです。

井上●大前提として、住居の環境整備が必要ということですね。それでは、OMGさんはいかがですか。

大平●私どもは、本拠の群馬県で有料老人ホームやデイサービスセンターなどを運営しておりますが、それ以外に全国110カ所で行うサービスセンターを、グループ企業では全国30カ所を、整備院・鍼灸院などを展開しており、主に健康増進サービスを通じて、在宅のお年寄りにご利用いただいております。

新たな取組としては、昨年、フィットネス事業を買収しました。それに合わせて埼玉羽生市で、機能訓練特化型デイサービスセンターとコミュニケーション型フィットネスクラブの2つの業態を兼ねた「GENKI NEXT」をオープンしております。対象を50歳以上に特化し、自立高齢者と要介護高齢者の双方を受け入れる新しい健康増進施設です。ここでは、羽生市から特定高齢者を対象とした「介護予防教室」も受託・開講しております。

井上●高齢者の健康づくりを総合的にサポートしていく取組もいえますね。次に、皆さんが事業展開されている

（聞き手）
ウエスト代表取締役社長
高橋行憲氏

（聞き手）
ウエスト代表取締役社長
高橋洋氏

（聞き手）
OMG代表取締役社長
大平雄伸氏

潜在ニーズを顕在化させ
事業機会を拡大するために

井上 ● いまの3人のお話から、リーズナブルな価格設定、地域密着によるワンストップサービス、健康づくりとコミュニティ形成、などのキーワードが浮かび上がってきたように思います。

URの賃貸住宅も、一つの集合体、コミュニティと捉えると、配食、介護、医療、見守りサービスなどを提供する際には高い効率性が発揮されると思いますので、ぜひ皆さんがたと協力していきたいと思っております。

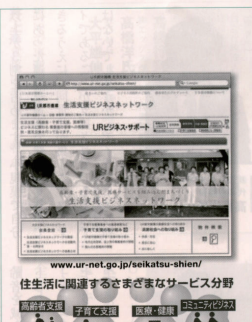
また、私どもは、団地ごとに居住者や地域の特性に応じた再生・再編事業を進めようとしていますが、その議論のなかでは、高齢者の生活支援だけでなく、子育て支援も視野に入れ、多世代が住みやすい団地を志向していきたいと考えています。

て事業者さんが活用される場合、当初6カ月間の賃貸料を無料にさせていただくなど、初期投資の軽減を図る優遇措置を設けています。

それでは最後に、これまでの実績を活かしながら、今後どのような事業展開を考えているのか。潜在している在宅高齢者の生活支援ニーズにどう応えていくかというところについて、エックス・ヴィンさんから順にお聞かせください。

高橋 洋 ● われわれのビジネスの範囲だけではないことを考えているのは、お客様によりよい食事は提供できないと考えています。たとえば、企業から当社への問合せでいま多いのは、高齢者の商品モニターやアンケートに協力していただけるかという紹介してほしい、といったマーケティングの分野です。配食のネットワークを活用して企業のマーケティングに協力することで、新たな収益が生まれます。本業の配食事業以外でも収益が確保できれば、食材の選択も豊富になりますのでメニューをより充実させることが可能です。

また、先ほど申し上げたように、食事は生活の基礎を形成していますので、当社のサービスは継続性が何より重要と考えています。経営が安定すればそれも担保できます。



www.ur-net.go.jp/seikatsu-shien/
住生活に関連するさまざまなサービス分野

URでは、高齢者支援、子育て支援、ビジネス事業者とコミュニケーション

2008.MAY | SENIOR BUSINESS

それからいま取り組んでいるのは、高齢者向けのコミュニティサロンづくりです。昭和浪漫倶楽部と名づけ、一号店を東京・目黒に今年オープンする予定です。カフェやレストラン、ミニシアターなどで構成し、自宅にとじこもりがちな高齢者が、外出しやすくなる環境を提供したいと考えています。高齢者だけでなく、孫も連れて行けるようなコミュニティを目指します。

井上 ● 本業の資源を活かして、新たな事業機会を探っていくわけですね。ウイズネットさんはいいですか。高橋 洋 ● 一般のマンションやURの賃貸住宅など、集合住宅に住む高齢者世帯に無料で当社が健康管理サ

が個人の考えです。そのためには、高齢者が安心して生活できるサービスインフラを整備する必要があります。そこで、当社の会員になっていただければ、基礎的な見守りサービスや健康管理サービスを提供していくことも考えられますよ、という話です。われわれの事業環境を厳しくしていますが、当社に提携や事業参画を申し込んでいるデベロッパーたちも相当な危機感を感じています。マンションの購入者や居住者に対してどういったメリットを訴求できるのか。そこを当社のサービスが、フォローしてあげていけるように、デベロッパーだけでなく、URさんや流通企業など、さまざまな提携先が考えられます。

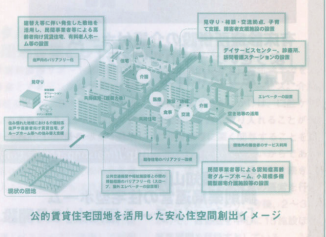
井上 ● URの団地やニュータウンに対する皆さんの緊急時対応、見守り効果も期待できますね。OMGさんは、どのようにお考えでしょうか。大平 ● 先ほどご説明したように、当社は機能回復を重視してまいりましたから、今後それは堅持していきたい、と思います。ただ、高齢者になってからのメンテナンズも大事ですが、その前から意識していくことがもっと重要ではないか。新業態は、それを実践している

ビスを提供する代わりに、私どもの「ウイズ安心倶楽部」に会員登録をしていただく仕組みができないか、思案しているところです。というのも、「多世代交流」を謳ったような複合開発やまちづくりを、生活者が本当に望んでいるのか、疑問に感じているからなのです。確かに、さまざまな世代がお互いに助けあい、刺激しあって生活していくスタイルもあると思いますが、すべての高齢者世帯、すべての子育て世帯がそれを望んでいるとは限らない。団地ごとに同じ世代が暮らし、ライフステージによって住み替えていく方法があるのではないか、というの

在宅志向に対応する
生活支援サービスの創出

ユニバーサルデザインの導入をはじめ、有料老人ホームや高齢者専用賃貸住宅の台頭など、高齢期の住まいはますます多様化の様相をみせている。とはいえ、国の「在宅」政策への移行は依然継続しており、高齢者の居住意向をみても、「現在の住居にそのまま住み続けたい」「現在の住宅を改造し、住みやすくする」などとする回答が、「ケア付き住宅に入居する」を大きく上回り、「在宅」志向は依然強いことがわかる（内閣府05年度調査）。こうしたなかで、在宅高齢者の「安全・安心」な暮らしを支えるため、いま、さまざまな生活支援サービスの拡充が求められている。生活の基礎となる住まいの確保を前提に、食事・介護・医療・見守り・健康増進サービスなど、高齢者の日常生活に関わるあらゆるニーズに対応して、生活支援サービスが成立する。そこに、新たな事業の創出を見出すことができるだろう。この仕組みの構築に、まちづくりの観点から挑戦しようとしているのが、UR都市機構をはじめ、公営の賃貸

住宅など、都市部にある団地のストックを活用して、地域住民の生活支援に関するサービス拠点を確保する取組みである。「住居」「食事」「介護」「医療」「見守り」「交流（子育て支援、介護予防）」機能を整備し、団地の居住者はもちろん、周辺住民に対してもこうしたサービスを提供、住み慣れた地域での継続的な居住をサポートする。在宅の高齢者だけでなく、子育て世帯の支援も視野に入れた、新たな住空間を志向する点が特徴である。これは、国土交通省と厚生労働省の連携施策「安心住空間創出プロジェクト」として、地元行政とともに推進されていくという。



公営賃貸住宅団地を活用した安心住空間創出イメージ

リラクゼーションサロンなどを展開するOMGパートナーズ(東京・渋谷)は指圧サロンの運営に乗り出す。同じグループの企業を通じて、東京・南麻布に七日、一号店を開設する。従来の指圧の顧客は中高年齢層が中心だが、内装やサービスを工夫することで二十〜三十歳代など若い女性の需要も開拓する。初年度に三店舗を開設。今後三年で全国の主要都市に進出し、店舗数を十程度に増やす。

女性向け指圧サロン

まず都内3店 内装・接客に高級感

OMGパートナーズ



茶や白を基調に高級感のある内装で若い女性客の需要を開拓する

新店は白と茶色が基調の内装でベッド付き個室を四室備える。店舗面積は約七十平方メートル。「あん

え、美容や健康維持を狙ったオイルマッサージも提供する。料金は指圧四十分とフットオイル二十分の場合で八千六百元。一日二十人程度の来客を見込み、月間四百万円程度の売上高を目指す。まず世田谷区など東京都内に三店舗を出店。順次全国主要都市に出店を広げるほか、海外での事業展開も視野に入れる。新店開設に先立ち、グループ会社のW・O・W(東京・豊島)が、指圧治療院経営の浪越指圧ア

ソシエイツ(東京・中央)と業務提携した。浪越指圧は「指圧の心は母ごこ

家族そろって大型テレビでお勉強。eラーニング事業を手がけるデジタル・ナレッジ(東京・千代田)は八月、任天堂の家庭用ゲーム機「Wii(ワイイー)」の通信機能を使った動画配信II写真IIを始める。従来のeラーニングはパソコン画面での「独学」が中心だったが、居間のテレビで家族と楽しみながらの活

ろ」のフレーズで著名な浪越徳治郎氏の孫が経営する。W・O・Wは浪越のブランドを活用すると

着うた1.5万曲配信

ツタヤオンライン 携帯SNSで

カルチュア・コンビニエンス・クラブ(CCC)グループのツタヤオンライン(東京・渋谷)は九日、携帯電話向けのソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)「着うた」の配信を始める。SNSの音楽配信では業界最多となる約一万五千曲を用意し、現在約六万人の会員数の拡大につなげる。着うたの配信を手掛け

「リラックス」を約百三十施設展開。整骨・接骨院「げんき堂」も約三十施設運営する。

るのは、音楽や映画などエンターテインメントのSNS「TSUTAYAコミュー」。EMIミュージック・ジャパンなど大手レコード会社から配信許諾を得て、宇多田ヒカルなど人気アーティストの楽曲をそろえた。楽曲の購入にはサイト

居間のTVでお勉強

デジタル・ナレッジ Wii使い動画授業



用法が広がりそつだ。ヨガ、フィットネスなどトレーニング系プログラム、メタボリック(内臓脂肪)症候群対策から、語学や日本文化、ファッショントレンドまで幅広い講座をそろえる。分からない点があれば講師に質問することもできる。eラーニングはブロードバンド(高速大容量)の通信回線の普及で動画配信による講座が増えて

いる。まず約三十講座から始め、講座数を順次増やしていく予定だ。

平成20年 サブミッションアーーツレスリング 日本関節道連盟

2008 <S.A.W>

5/3 大阪府立体育会館 (B1)

13th 全日本

体重別選手権大会



http://www.geocities.co.jp/saw3234/

2008.10/19 (日) 全日本SAW選手権IN東京決定
都内・大森ゴールドジム・リングルール

世界中の人を健康にしたい。夢はrelax No.1 メガフランチャイジー。

私は年間、老人ホームでリハビリの仕事をしていましたが、ある株式会社OMGの大平社長の講演を聞き、この人についていけば社会全体の人の幸せと健康のお手伝いができるのではないかと確信し、独立を決めました。

会社を立上げ、オーナーとなったのはワケがあります。私は世界中の人を健康にしたいと思っていますが、私一人の施設では健康にできる人の数は限りがあります。そこで、私と同じ気持ちを持つ仲間を集め、より多くの人を健康にしたいと思つたからです。

リラクゼーションという仕事のおもしろさは終わりがなく、と思っております。技術もさることながら、人の喜びに限りはないからです。その為に私は死ぬまで自分を磨き続けたい。皆さんもそういう思いを持ち続けて頂ければ絶対、自分も幸せになれるはずです。

今後の事はrelaxのNo.1メガフランチャイジーになることです。私は世界中の人を健康にしたいのですから現状の店舗数では全然足りません！そこで、私の会社が駆け出しの時期から苦勞してついで来てくださる社員の皆さんを絶対に幸せにしたいですね。



http://www.relax.ne.jp/

やる気のある若人を募集中。

現在、全国にリラクゼーションサロンを110店舗展開しています。社内独立支援制度 (Skill up Partners制度) もあり、自分でお店を持ちたいというような、やる気のある方を応援できる会社です。 私たちと一緒に世の中の方々に健康にするお手伝い、してみませんか？

募集要項

1. リラクゼーションサロン「relax」の店長・店長候補
2. リラクゼーションサロン「relax」の店舗スタッフ

店長・・・月給 27万円＋インセンティブ
社員・・・月給 15万円＋インセンティブ
アルバイト・・・時給 720円～1450円 (※経験者あり)

待遇：交通費全額支給 (アルバイト1万円上限) 社会保険完備・制服提供
休日・休暇：社員：月8休 (シフト制) 年間105日 夏季休暇・休職有
勤務地：店舗運営期間中のフレッド制 (実働8時間)
勤務地：全国100店舗以上の「relax」各店 ※希望を考慮します。

ご用意できる活躍の舞台

まず乗り越えて欲しい課題

世界中の方々の心と身体を健康にする事によって、社会に貢献し続けることが企業ポリシー。このポリシーに賛同できなければ、当社で共に働く意味や価値はありません。この企業ポリシーを店舗で具現化して下さい。

求める人物像

お客さまのための自己啓発を惜しまず、開業し自分自身のキャリアアップのために奮闘を惜しまない。そして、強い情熱を持っている方。

心と身体を健康にする株式会社OMG

本社 東京都渋谷区東3-14-15 MOビル5F
0120-184-541

げんき堂 infomation!

骨折・脱臼・捻挫・挫傷... 私たちは常に外部環境からの影響を受けています。細かい気配り、診ながら薬を処方する人の自然治癒力を活かすことができる医療分野の役目を担っているのが「整骨院・接骨院」なのです。

げんき堂整骨院・鍼灸整骨院では保険診療と自費診療をおこなっています。

浪越 SHIATSU 倶楽部

株式会社W.O.W.が手がける、鍼灸マッサージ専門治療の新ブランド「浪越 SHIATSU 倶楽部」。

今後、続々とフランチャイズ展開 (FC) を計画していますので、独立開業やFC加盟など、将来的なサポートや指導まで、させていただきます。

求人情報

私達と一緒に働いてみませんか？

新店情報

平成19年4月1日から日本産科のレジャー施設内ホテルでの施設マッサージサービスを開始いたしました。ボディ・フィット・アロマなどのメニューがあります。

げんき堂整骨院 (千種) が、4月に開院しました。グループ30周年のオープン!!

各院のご案内

げんき堂豊和はり灸整骨院 げんき堂東池袋はり灸整骨院 げんき堂やばば整骨院 げんき堂わがはり整骨院 げんき堂ふなばし駅前整骨院 げんき堂あおら整骨院 げんき堂整骨院 (熱田) げんき堂はこもり整骨院 げんき堂いたばし整骨院 げんき堂整骨院 (砂田橋) げんき堂整骨院 (常盤マツザウ) げんき堂整骨院 (岡崎) げんき堂整骨院 (千種)	東京都豊島区北大塚 東京都豊島区東池袋 東京都北区滝野川 東京都台東区上野 千葉県船橋市本町 東京都中野区上高田 東京都台東区熱田六軒 栃木県栃木市稲森町 東京都板橋区徳丸 愛知県名古屋市中区砂田橋 千葉県浦安市舞浜 愛知県岡崎市宮崎町 愛知県名古屋市中区千種	げんき堂おひらはり灸整骨院 げんき堂幸和整骨院 げんき堂あさひ整骨院 げんき堂大地はり灸整骨院 げんき堂本庄中央整骨院 げんき堂まりまり整骨院 げんき堂整骨院式さばし げんき堂こもり整骨院 げんき堂くりき整骨院 げんき堂おろ整骨院 げんき堂さの整骨院 げんき堂フクロ前橋 鍼灸入居建築 げんき堂整骨院 (富士宮)	群馬県伊勢崎市上農町 群馬県伊勢崎市田中島町 群馬県前橋市西宮町 埼玉県本庄市駅前 栃木県足利市稲荷町 群馬県高崎市三河町 群馬県高崎市下小馬町 群馬県藤岡市栗原町 群馬県前橋市大胡町 栃木県佐野市高崎町 群馬県前橋市文京町 群馬県高崎市西郷町 埼玉県熊谷市富大清水上
--	--	---	--

上院院へのお問合せ先
株式会社 W. O. W
東京都豊島区南大塚2-42-6 6階 大家ビル4F
電話 0120-17-8662 月～金10時～19時

上院院へのお問合せ先
株式会社 LifeSupport&Care
群馬県伊勢崎市上農町157
電話 0120-77-9796 月～金10時～19時

*求人時間外受付 090-7272-5906 (小澤) e-mail: info@genkido-s.com

新しいリラクゼーションサロン、「みみさぶり」川崎店

5.3 sat オープン!



33サブリ

ear&body

みみさぶり



耳かきだけじゃない、パーツリラクゼーション。

私にウレシイ、みみサブリ。

33サブリ(みみさぶり)川崎店

〒210-0023 神奈川県川崎市川崎区小川町1-18

川崎ラチッタデッラ内 ビーチエ3F

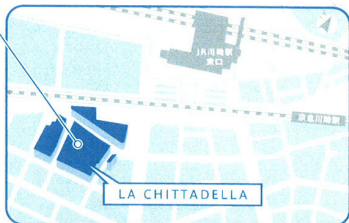
ご予約 044-221-5113

営業時間 11:00 ~ 21:00 (最終受付 20:00)



心と体を健康にする
株式会社OMG

relax



Woman.excite イベント・新製品情報

Excite | Woman.excite | Garbo | Polish | アトリ | Womanサイトマップ



この機会に、新しいボルボをショールームでご体感ください。

FEEL OPEN AIR 試乗キャンペーン実施中



HOME	ファッション	ビューティ	ライフスタイル	カルチャー	ウェルネス	キャリア	おてかけ
グルメ	LOVE	占い	ブログ	オークション	プレゼント	イベント	ダイアリー

PR 【フォーダブル転職】女性向け求人情報満載

イベントトップ > ショッパー一覧 > 川崎ラチッタデッラ「耳かきサロン」33サブリear&body

デパート | 新商品 | ショップ | テレビ | カルチャー | エンタメ | イベント | 時事 | その他 | 注目

閲覧ランキングから探す キーワードから探す(過去の記事)

2008年05月03日 00:00

川崎ラチッタデッラ「耳かきサロン」33サブリear&body



5月3日(土)、神奈川県・川崎ラチッタデッラに耳かきサロン「33サブリear&body」がオープン。

中国の陰陽五行論を基にしたカウンセリングを冠に、耳を中心とした心や体のサブリを施す新しい耳かきサロン。その日の体調に合わせた耳の施術とボディケアで、全身のトータルメンテナンスしてくれる。

関連リンク 川崎ラチッタデッラ

関連キーワード 川崎ラチッタデッラ ビューティ 健康

※ イベントカレンダーの掲載内容については変更になっている場合もございます。ご確認の上、ご利用下さい。

閲覧ランキング(カテゴリ別:ショップ)

1. 銀座に「アルマーニタワー」がオープン スパやレストランも
2. ビームス 原宿店、渋谷店ほか「FALL&WINTER」セール開始

いま注目のキーワード

不倫の悩み - 二の股を続ける - 電話占い - ゼイクのレッスン - やりがいのある仕事 - 浮気された - 美容皮膚科 - 乾燥肌対策 - ゴディカルダイエット - 水谷豊 - ドアラ - 産む化粧品 - 派遣で高収入 - プチ豊胸 - 役立ち資格 - 痛くない二重まぶた - ROOKIES - フラックスシード - ノーカントリー - 公務員になる - 毛穴洗顔 - 代官山で一人暮らし - DINKS マンション - 浮気を防止する - 部分痩せ

<< 2008 May >>						
日	月	火	水	木	金	土
-	-	-	-	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今日: 2008年5月19日(月)



マイコミジャーナル
 知りたいを刺さる総合専門サイト

RSS | メールマガジン | サイトマップ | 毎日コミュニケーションズ

記事検索 商品検索

mouse computer
 Intel Core 2 Duo E6700 プロセッサ
 Windows Vista Home Premium 正規版 搭載
 * Windows XP 搭載モデルも選べます

2GBメモリ搭載
 22" WIDE

¥99,750 詳しくは▶

ライフ > 健康と生活 > レポート

総合トップ
 ヘッドライン 特集 レポート レビュー ハウツー インタビュー 連載 コラム 特別企画

ネット
 気になる加齢臭ともサヨナラ? 耳かきサロン「33サプリ」で癒しのひととき

パソコン
 33サプリ ear&body

ライフ
 耳かきサロン「33サプリ」ear&bodyが8日、神奈川県川崎区 ちゃっぺらにオープンする。今回は、耳かきのほか豊富なオプションメニューを提供する同店のプレオープン体験会の様子をご紹介します。

「33サプリ」ear&bodyの「店名は"33"と書いて"みみ"と読む

「33サプリ」ear&bodyは、中国の陰陽五行論をもとにしたカウンセリングを行い、身体のリラクゼーションサービスを提供する耳かきサロン。同店では、耳のリラクゼーションコースを中心にさまざまなオプションメニューを用意しているが、今回はプレオープンということもあって耳かき、耳の泡洗浄、耳のマッサージ、ハンドマッサージを組み合わせた特別メニューが用意されていた。

「33サプリ」ear&bodyは、中国の陰陽五行論をもとにしたカウンセリングを行い、身体のリラクゼーションサービスを提供する耳かきサロン。同店では、耳のリラクゼーションコースを中心にさまざまなオプションメニューを用意しているが、今回はプレオープンということもあって耳かき、耳の泡洗浄、耳のマッサージ、ハンドマッサージを組み合わせた特別メニューが用意されていた。

6,000人以上の耳をケアしてきたという耳かきのスペシャリスト 上村に美さん

カテナで仕切られた個室ブースに入り、ソファに横かかると、同店の「耳かきスト」上村に美さんによるカウンセリングが始まった。最近の体調、耳かきの頻度、耳垢のタイプなどの質問から、施術当日の状態を陰陽五行論の分類とされる木ノノ土ノ金ノ水の5つに分け、一人ひとりに合った施術をしていくというのだ。陰陽五行論は、中国の春秋戦国時代頃に発生した陰陽思想と五行思想が結びついたもので、心と体のバランスを整え、人間本来の自然治癒力を高める効果があるらしい。

個室の様子。クリーム色のソファを配置し、落ち着いた空間となっている

質問に回答後、すぐに耳かきスタートかと思いきや、まず肩のみのサービスを受けた。「施術前に緊張されているお客様も多いので、なるべくリラックスしていただけたら嬉しいですね」という優しい配慮。肩がほぐれ、耳かき前に既にまどろんでしまう。

「では、はじめます〜」という上村さんの声で、ソファ正面に配置されたモニターを見ると、そこには私の耳穴の中がありありと映し出されていた。初めて見る自分の耳穴映像に戸惑いつつも、耳の状態を上村さんと一緒に確認していく。

静寂という新しい価値基準。
 驚異の水冷・静音マシン
 VALUESTAR G₀W

166,349円~
 (送料別) 13%OFF
 クーポン
 3/23-3/31まで

NEC Direct

アクセランキンギングライフ

本日 一週間

1日 サラリーマン川柳優秀100句発表 - あなたの思い出の1句は?

2日 kappo 採用の非接触カード「MIFARE」も読み書きできる「びんタッチ」発表

3日 ポピー、健康の秘訣はチームの勝利にある? ロッテがビジネス奪還

4日 JAL、ハワイ線国内サービスから国内線へお返し、リニューアル

5日 サラリーマン川柳ベスト10発表 - 一番人気はやっぱりKY?

Apple Store
 Time Capsule 新登場。
 Macをワイヤレスで自動バックアップ。
 802.11n
 ¥35,800 - 送料別
 今すぐ購入

新着記事一覧

【コラム】iPad touch通信 第11回 Mapin touch - 指先で自由にスクロールできるiPad touch専用地図 00:00 5/19

【特別企画】オーストラリア - 富士通が構築するフリスティア FMV-DESKPOWER Fシリーズ 00:00 5/19

【グadget】プロによる写真撮影 合成サービスを開始 09:55 5/19

【Microsoft】Virtual PC 2007 SP1を公開 09:39 5/19

【ハウツー】141ボタンで考えるWiiの社内の使い道 - ルール業や用語集はいかが? 09:30 5/19

【特別企画】オーストラリア - 「三国志 Online」推奨ゲームPC NEXTGEAR LB00XV9-SG0 09:00 5/19

【連載】Windows Server 2008で運用管理はどう変わる? 第10回 ネットワーク関連の仕度変更(1) - リモートアクセス機能 09:00 5/19

【コラム】デジタルの革命 第10回 分散型の企業統治 構造、並立型からの「マーケティング」 09:00 5/19

【レポート】フランスで「建築のフルコース」を味わう(前編) - 時代の先を行く建築 09:30 5/19

【巨万の富を築き出す!】レミューロンの株金術師が「カンテラ」DSで登場 00:00 5/19

特別企画

資料請求は360日
 「消費者重視時代」に求められるシステム要件とは
 政府は産業保護から消費者保護に政策転換、今後はどんな分析機能が求められるか?

Sybase IQ

知になる結果は...?
 【第一回】いつまで続いたか! 風暴! 【第二回】いつまでも続いたか! 風暴! (人物) 物の結果発表までこちらから!

揺れる「揺れ」コンテスト
 結果発表はこちら▶



シルバーの棒状の部分がカメラ。これで耳かき心地がある竹タイプや当たりが柔らかい耳かきなど数種類の耳かきから最適な1本を正確にセレクトする

よいよ耳かきスタート。同店では鼓膜を傷つけないよう、耳垢があまりやるとされる入り口から1~1.5cmの部分を集約的にケアする。もともと耳垢は耳の皮膚を守る働きがあるので、全て取り除いてしまうと外から入ってくる菌(バイ菌)が防げないのだから、「間違えた知識による耳掃除によって耳を傷つけてしまい、バイ菌が入る恐れもあるので、注意していただきたい」と上村さんとのこと。

耳かき棒は先端がループ状になったものをチョイス。両耳を丁寧に掃除していただき、仕事で訪れたことを忘れて眠りそうになってしまう。「眠ってくださってもいいんですよ。みなさんお疲れなのでリラックスさせてあげたいんですよ」と上村さんの癒し声にさらに眠気が……。



ほとんどの力加減で耳垢をかき取ってくれた※写真もゆたかりとしたソファに寄りかき体験※写真裏はイメージ

その後、耳栓をつけて「耳の泡洗浄」をしていただく。耳たぶや耳の裏など耳全体をくまなくケアしてもらえると嬉しい。さらに陰陽五行論によって選ばれたタイプのオイルを使用して耳のマッサージを受ける。「耳にはたくさんの神経が走っているため、どの部位を刺激しても体に効果的なんですよ」と上村さんの弁だ。

最後にオプションの腕のマッサージも体験させていただく。同店では、耳かきのほかにも、パーツケアして体の部位ごとに施術を受けられるのだ。1部位ごとの施術時間は10分(1,000円)で、耳かきと合わせてオーダーメイド式のメニューを組み立てることもできる。今回選んだ大豆のクリームを用いたマッサージはピーリング効果があるらしく、胸にもみこんでもらうとほろほろと面白い具合に古い角質がとれた。



マッサージのクリームは美白効果のある植物性クリームなども選択可能だ
 加齢臭対策コースでは、耳の表側を集中的にケア

また、男性向けには「加齢臭対策コース」や「メタボ撲滅コース」も用意されている。加齢臭対策コースでは、耳かきと耳の泡洗浄に加えて、加齢臭の原因が発生すると言われる耳の裏側の角質をクリームを使用して取り除くという。料金は耳かきのほか、耳泡洗浄・耳のリラクゼーションを行う「33サプリコース」(33分)が3,333円、「加齢臭対策コース」(40分)や「メタボ撲滅コース」(40分)が4,200円などお手ごろな価格となっている。日ごろの疲れを癒しに、耳かきサロンで至福のひとときを体験していただきたい。

- Ads by Google
- パーソナルダンディ NetPrice.co.jp
 欲しかった臭い18ヶ月を同時ケア! 原価83円が2,286円
 - 雑誌で話題の加齢臭サプリ www.gentle-essence.com
 加齢臭に深く悩むあなたへ。加齢臭を毛から解消! 加齢臭専用サプリ。
 - 加齢臭の原因? 異臭革命! www.kenkounamerica.jp/
 加齢臭の原因? シンビオニクス 2袋以上のご注文で送料が無料
 - スーパーにおむんEXPRESS www.d-realize.com/etoku/
 ニオイが気になるあなたに! 消臭と蒸気乾燥機掃除機/提携
 - エステティックTBC 公式 www.tbc.co.jp/esthetic
 TBCでは長毛、フェイシャル、シェイブなど多様なコースをご用意。

関連サイト

ついにMacに対応!
 「ScanSnap for Mac」
 カンタリスピードコンバ
 ト8つのキーボードを実現
 し「紙資料のPDF化を
 手軽なものにした「ScanSnap」
 に、Mac専用モデルが登場

IT進捗を世に届くために
 大切なこと
 自分のペースでオンとオフの
 スイッチをつけたり、「使える
 人材」を育てるために、
 どうすればいいかを考えてみ
 よう

IT進捗を世に届くために
 大切なこと
 自分のペースでオンとオフの
 スイッチをつけたり、「使える
 人材」を育てるために、
 どうすればいいかを考えてみ
 よう

30のポイント
 幸せ
 になる!

ソニー 拡張を促す
 Rolly
 販売価格: 39,800円(税込)

- Clear Sound
- User Interface
- Motion
- Creator Wireless

いせさき新聞

ISESAKI
NEWSPAPER2008

発行所 いせさき新聞社

伊勢崎市中央町20-24 NTTビルF

電話 0270(21)9867(代)

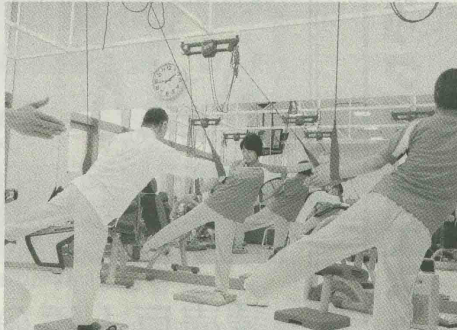
FAX 0270(21)9868(代)

FAX 0277(43)1817(代)

E-mail:isesakishinbun@ymail.plala.or.jp

1号店を伊勢崎に

FC全国展開 新型介護施設



スリングを使用したバランス体操

介護予防 健康増進 特化デイサービス M&A リラック スサロン 出店加速 5年後には 年商100億へ OMG

リラクゼーションサロンの全国展開や介護事業を主軸とするM&A(東京都渋谷区、大平雄伸社長)は、短時間利用で運動器機能訓練に特化した、介護予防重視の新デイサービス施設のFC(フランチャイズ・チェーン)全国展開を始める。50歳以上対象のフィットネス併設の新ビジネスモデルで、空洞化する市街地を店舗とする。地域活性化や高齢者コミュニティを促す。これは伊勢崎を1号店候補地とする検討を始めた。同事業の全国展開やリラクゼーションサロンの出店加速、企業買収(M&A)などで5年後は100億円の売上げを目指す。

介護施設名は「GENE(ジェネ)NEXT」。要支援・要介護者の運動器機能向上に、スリング(写真参照)を使用したオリジナルプログラムを採用。運動・リクレーション、リラクゼーションで運動と平日夜間は、50歳以上長(と)WOW(東京都葛飾区、加藤昇社長)に経営譲渡し、多店舗化を展開しているが、経営効率化のため7月1日に合併する。OMGは整骨・接骨院「げんき堂」の運営を、グループ会社「Jitsupport(じつすぽーと)」が担当し、新会社はGENE KID & Care(ト)京町、南山弘社(南山弘社長)。5年後に100店舗・50億円体制を構築する。これまでは社が県内・埼玉・栃木県、O社が都内・千葉・愛知県などエリア分けして33店舗を出店してきた。

FC1号店は「創業地である伊勢崎に」(大平社長)と、このほど地元有力者に事業説明を行うと同時に情報を収集。近く本格的な事業主の募集を始め、前橋、高崎、太田へのドミナント戦略(特定地域への集中出店)により、自社やグループの周辺業態との複合出店で地域シェアを高めていく。同社はリラクゼーションサロン「リラックス」を全国に100店舗、介護施設「げんき」9店舗を健康と介護に関わるビジネス展開で急成長している。資本金は1億3700万円、従業員80人(5月末)。売上高は23億7000万円(07年5月期決算)。

GENE NEXTのFC展開に加えて、従来の年間15店を20店舗にペリスアップ。同業他社や経営効率に向けた一系企業など、周辺業態の企業買収により、直営店売り上げとFC店ロイヤリティで、5年後売上高100億円を目指す。大平社長は「06年、太田市生まれ。帝京大学付属柔道整復専門学校卒

- 【伊勢崎市内】
- アイオー信用金庫本店
 - アイオー信用金庫大町支店
 - アイオー信用金庫境支店
 - アイオー信用金庫うきは支店
 - アイオー信用金庫富郷支店
 - アイオー信用金庫北支店
 - アイオー信用金庫茂呂支店
 - アイオー信用金庫あずま支店
 - アイオー信用金庫名和支店
 - アイオー信用金庫赤城支店
 - アイオー信用金庫刈名支店
 - アイオー信用金庫TBSハウジング支店
 - あかき信用組合伊勢崎営業部
 - あかき信用組合受入支店
 - あかき信用組合赤城支店
 - あかき信用組合受入支店

業務拡大の為、人材求む!!!

職種
①ドライバー
②フォークオペレータ(カウンタフォーク、リフトフォーク)

- 給 与:240,000円以上(見習い期間あり)
- 待 遇:ボーナス年2回、各種社会保険加入、厚生年金有、保養所有(草津)
- 休 暇:日祝日、土曜、年末年始、夏季休暇

電話連絡の上、履歴書持参で会社下さい

KYOEI 共栄運輸倉庫株式会社
TEL 0270-63-1323
(担当:総務経理部・石森)

2008年6月30日まで

父の日フェア

メガネ一式50%OFF!!

(HOYAハイビジョンレンズ使用)

～おすすめ単焦点メガネ～
HOYAハイビジョンレンズ使用
運転専用・お墨付き専用・お墨付き等に最適です
定価43,050円
フレーム・レンズ
ケース・レンズ拭き付きで **¥15,000**

6月16日(月)・17日(火)は連休とさせていただきます。

ダイヤモンドの優時計店

伊勢崎市三光町12-16 TEL 25-1192
営業時間 10時～19時 定休日 月曜日

法事承ります

送迎無料

イス席・エレベーター・座イス完備
やさしいスタッフがお手伝いたします。

はなぜん 検索

寿司、うどん、せいろ飯

はなぜん

伊勢崎市田部井町2丁目440-4
伊勢崎・養生県道沿い
TEL(62)0175

アルバイト募集中

在宅マッサージ開始

介護・医療との連携図る

げんき堂



主治医の同意があれば自宅や入居施設で医療保険によるマッサージが受けられる

「げんき堂」ブランドで北関東中心に接骨・整骨院13店舗を展開しているLifeSupport&Care(伊勢崎市上泉町157-1、南弘社長☎0270-239796)は、新たに訪問マッサージ「げんき堂在宅マッサージ」を開始した。医師の同意により

医療保険が適用されるため、利用者の自己負担が少なく済むのが特色。介護や他の医療と連携しながら、普及を図っていく方針。対象は脳卒中の後遺症や、パーキンソン病、リウマチなどの難病で身体がまひしたり、長い療養生活で筋力低下、関節の

拘縮が進んでいる人。マッサージの施術によって痛みやしびれを緩和、全身の血液循環を促進するほか、機能回復訓練を併用することで関節の動く範囲を広げ、日常生活の質向上につなげる。施術は国家資格を持つあん摩マッサージ師指圧師が、賠償責任保険に加入した上で行う。利用者の自己負担額は、施術部位や保険の種類によって違うが、1回につき300-600円程度。障害者医療の場合は無料となる。保険者への療養費請求・支払い手続きは、げんき堂マッサージに委任が可能。4月からグループのことり整骨院(高崎市内小島町)を拠点に、周辺地域で在宅マッサージを開始した。脳卒中の後遺症に悩む人などが多く、喜ばれているという。今秋には前橋、伊勢崎でも開

始する計画でマッサージ有資格者の人材確保に努めていく。担当する小林良章専務は、日ごろ高齢者に接する中で、「体のために何かする人」として知っていただけではない。介護や医療をコーディネートする立場の方に、選択肢の1つとして知っていただければ」と話している。なお同社は7月1日付で、南関東中心に展開するグループ会社のW.O.Wと合併しGENKIDOに社名変更する。本社所在地、社長は同じ。



「げんき堂整骨院」。多店舗展開に拍車がかかる



南山社長

掛けている。従業員10

OMGパートナーズ Support & Care (大平雄伸代表)で接骨... 経営効率化で多店化に拍車

グループ2社が合併

経営効率化で多店化に拍車

げんき堂整骨院

「南山社長の話」合併により全国規模になる... 業界トップになることはもちろん、従業員が日本一と誇れる会社にした



発行所 群馬経済新聞社 本社 (郵便番号371-0855) 前橋市問屋町1-1-1 NF2ビル

MITSUBA グループ企業 http://www.tclover.co.jp 環境測定・分析 解析・材料技術 コンサルティング

株式会社 ミツバ環境分析リサーチ 〇エコのシオン21・ISO構築の支援... 〇大気・水質・騒音振動・作業環境測定

主な記事

業界トップ目指す



接骨・整骨院「げんき堂」の多店舗展開を行う2社が7月に対等合併し、業界では全国2位の規模となる。新会社社長に就任する南山弘さんは「業界トップを目指す」と話す。(3面)

- 集客へ プラン、メニューを一ひねり (2面)
女性の視点で新商品・
ケイアイスター不動産 (6面)
グループ2社と合併・上信自動車工業 (7面)
建築業者20社で家作り集団・ie工房 (8面)
イノシシ被害が激減・相間川温泉 (9面)
名古屋の焼き鳥チェーンに加盟・
エス・エス・ティー (10面)
緑化フェア特集 (4面)

群経オンライン http://www.gunkei.com

トップ>プレゼント>陰陽五行論に基づいたカウンセリングを行う新しい耳かきサロン

Present

2008.06.18

マイページにログイン

[Beauty]

陰陽五行論に基づいたカウンセリングを行う新しい耳かきサロン

『33サブリ(ミミサブリ)』は陰陽五行論に基づいたカウンセリングで、お客様一人ひとりに合った施術を提案する新しい耳かきサロン。

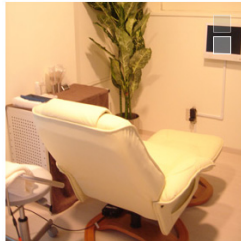
スタンダードな耳かきコース「33サブリコース」の他に、その日の気分や体調に合わせて、気になる体の部分をターゲットにメンテナンスできるコース、「ワタシにサブリコース」からなり、Bodyのケアを組み合わせる施術を提案されます。

また、施術前に漢方にハーブをブレンドした「羅漢和草茶」が出されるので、リラックスした状態で施術を受けられます。

そんな『33サブリ』が、川崎ラヂオデパート内にオープンしました。

手軽に、カラダのメンテナンスができる『33サブリ』川崎店のオープンを記念して、今回は「33サブリ特別体験コース」無料チケットを3名様様にプレゼントいたします。

夏前ホリスティックビューティ特集へ



商品名	3名様
応募締切	2008年7月18日(金)
プレゼント内容	33サブリ
詳細情報	「33サブリ特別体験コース」内容 1:癒しの耳かき 2:耳の外傷をキレイにお掃除 3:アワアワ耳泡洗浄 4:ゆっくりに丁寧再リラクゼーション 5:体にサブリメニュー

預けているだけで3億円が当たるかも?
きっちり貯まる+大きな楽しみ
宝くじ付き定期預金
 WebWallet 詳細はこちら

mukoさんの応募中プレゼント一覧

Jewelry Essence 6/30 締め
3ヶ月分プレゼント
 この夏はこちらから▶▶

夏前対策ホリスティックビューティガイド
 無料体験あり

MYLOHAS ミミサブリ
 リラックスエコバッグ
 無料体験あり

August 2008
 化粧通信

02 Relaxation

33(ミミ) サブリで 心にサブリ、体にサブリ

2005年の医療法改正により、医師がいる医療施設以外での耳垢除去が認められて以来、急成長している耳かき市場。そんな耳かきビジネスは、実は江戸時代から存在していたのです。当時は「耳かき屋台」なるものがあり、広く普及していましたが、現代の耳かきビジネスは時代のニーズに応え、さらに進化しています。

「33サブリ」は、「心にサブリ、体にサブリ」という理念のもと、耳かきにボディケアをプラスした新しいリラクゼーションサロン。春秋戦争時代の中国で発生した陰陽思想と五行思想が結びついて生まれた“陰陽五行論”に基づき、体の状態を木(もく)、火(か)、土(ど)、金(こん)、水(すい)の5つのタイプに分け、そのタイプに合ったリラクゼーションなどを施してくれます。また、毎回カウンセリングを受け、その日の体調に合った施術を提案、その際に使用する五行オイルも体調に合わせてスタッフがセレクトしてくれるという心配りも。施術前には羅漢和草茶という漢方にハーブをブレンドしたドリンクのサービスもあり、心身共にリラックスできます。

スタンダードメニューの「33サブリコース」は耳かき、耳泡洗浄など33分で3333円。耳かきに加え、フェイシリラクゼーション、ヘッドリラクゼーション、フットリラクゼーションなどボディのパーツケアを組み合わせた「ワタシにサブリコース」は2個20分2100円、3個30分3150円、4個40分4200円と、1パーツ10分で1050円とわかりやすい料金設定。5個以上は5個50分4725円、6個60分5250円と、さらにリーズナブル。



◎「33サブリ」

住所/神奈川県川崎市川崎区小川町1-18 ラヂオデパート内パーチェ 3F
 TEL/044-221-5113
 営業時間/11:00~21:00(最終受付20:00) 不定休
 HP/http://www.relax.ne.jp/
 お問い合わせ/http://www.relax.ne.jp/cgi/inquiryform.cgi

鎌倉 北鎌倉 江の島 藤沢 辻堂 茅ヶ崎 平塚 逗子 葉山

クチコミから生まれた地元密着型ガイド
ウォーカーマップ
定価780円(税込)

湘南鎌倉Walker 08年版

WEBと完全連動! ©www.walkerplus.com/shonan/



この波を乗り越えれば、湘南鎌倉ロコになれる!

湘南鎌倉 Newsウェーブ

ニューオープン、シラス
古民家、サザン、スイーツ

134
連発!

月明かりの下の湘南は個性的な店があふれる!
湘南「夜遊び」Life

湘南にハワイの波がやってきた!

Welcome!! Shonan ALOHA island!

花に彩られた街を散策...

鎌倉「和」を楽しむ 花さんぽ

テラス、地魚、軒先レストラン...このエリアならではの魅力満開!
08 湘南鎌倉とっておきグルメ

もっともっと
湘南で遊びたいよ!

スープ派き、麺類...風を呼ぶウマイ一杯ココにあり!
湘南拉麺乃風

フィットネスクラブ
湘南神奈川
MAP●P117-C3

のボディメイク!
ングマシンとトレーナー
初心者からアスリート
出せる「本格的フィット
格競技、ダンススクール
も充実。ジャグジーやサウナ、日焼
けマシンを完備しているのもうれしい。



◎県内でも最大数を誇るマシンを備えたトレーニングジム



◎スタジオでは初心者から上級者までのプログラムが充実◎人気のヨガやダンスでシェイプ&リフレッシュを

◎クーポンはWebへアクセス www.walkerplus.com/shonan/sh0017/

Menu
●開きっきり解消コース60分 ¥5000 ●アソクの体日・体内リセットコース120分 ¥10,000 ●梅完成定例店舗直売。ヘッド&アイセラピー、ボディ・リンパ&筋線セラピー各30分 ¥2850〜など ※男性は各+¥500

リラクゼーション
トータルリラクゼーションサロン ANKH
030466-60-0210 MAP●P115-B

くつろぎのプライベートサロン
アロマの柔らかな香りやマイナスイオンに包まれたサロン。施術前に毎回カウンセリングを行い、担当者とその日の体調に合わせたメニューを組み立てる。西洋と東洋を融合させたオリジナルのマッサージで、日々の疲れを癒して。



◎人気No.1メニューの上半身すっきり解消コース60分 ¥5000



◎個室なので周囲に気がなく施術を受けられる◎自然光が射し込み、陽の気に落ちたカウンスリングスペース

◎クーポンはWebへアクセス www.walkerplus.com/shonan/sh0016/

Menu
●ボディリラクゼーション30分 ¥3500 ●アイヘッドリラクゼーション15分 ¥1500 ●アットまたはハンドリラクゼーション30分 ¥3800 ●リフトアップフェイシャル30分 ¥4200※店舗により時間定は異なる

リラクセス
心と体の両面からアプローチし、プロの施術と癒しの空間で健康を目指すサロン。ヘッド、フットなど、パーツごとに分かれたメニューがあり、短時間から気軽に利用できるのもうれしい。



◎100分ゆったりコース ¥11,025。ボディとフットのセットで全身爽快!

◎茶々亭サティ店 MAP●P116-C
030467-83-5335
09時～19時30分 2F 1号 茶々亭サティ店 010:00～21:00(最終受付01:00) ※予約優先 回数なし 回数D(180分無料) ◎北茶々亭より徒歩4分、または0茶々亭より徒歩9分

◎クーポンはWebから www.walkerplus.com/shonan/sh0020/



◎60分おすすりコース ¥6300。ボディ&アイヘッドの人気メニュー

◎Mr Max湘南藤沢SC店 MAP●P118-B3
030466-39-3677
09時～19時30分 4F 3号 Mr Max湘南藤沢ジョブビングセンター2F 010:00～21:00 ※予約優先 回数なし 回数D(無料) ◎JR平塚駅より徒歩10分、徒歩9分、徒歩10分、徒歩11分

◎クーポンはWebから www.walkerplus.com/shonan/sh0019/

Menu
●ボディケア60分 ¥6500 ●フットリフレクソロジー45分 ¥5000 ●通常コースにプラスできるオプションコース(頭ツボ・ハンドオイル、ストレッチ)各5分 ¥500 ※平日は通常コース ¥2000(年会費 ¥1000)

リラクゼーション
サンリラクゼーション
030463-25-6096 MAP●P116-B

至高の癒しに浸れる和空間
日本人の安らぎを考慮、「和」を基調にした店内。確かな技術で体の疲れを解消することはもちろん、「五感への癒し」を大切にされた空間作りとサービスが評判。丁寧なカウンセリングをもてなしに、日常を忘れてくつろげる。



◎開業照明が照らす店内は茶香の香りに包まれて、心安らぎ

◎坪原を配した休憩処、施術後に抹茶と和菓子をサービス◎好評のボディケア90分 ¥6000は全身をじっくりと

◎クーポンはWebへアクセス www.walkerplus.com/shonan/sh0018/

030466-39-3677 030466-26-7879、030466-29-9405など、神奈川県内全12店舗

—よみがえる21世紀—

Just

CD&カセットで聴けるリスニングマガジン

July 2008 VOL.95

7

ツキは出会う、運はツキの持続

車椅子バスケットボール 日本代表選手 京谷和幸氏

ビッグトーク



●スベジナルインタビュー

私の人生を変えた「福袋」 豊福敦子氏
住友製薬株式会社代表取締役社長

●船井幸雄のフクフク幸運塾 ●
船井幸雄のフクフク幸運塾 船井幸雄

●船井幸雄のホンモノトーク ●
どのなるニツボの感動時代日本の経済の未来 船井幸雄
株式会社船井本社 代表取締役会長

「ツキの運は豊かさを創る」を創った人 森山まり子氏
日本健康協会 会長

information



(特約)船井総合研究所 代表取締役社長

小山政彦の「ビジネス・インバースイオン」

まとも

7月
2008
July
刊
目次
CDマガジ

対談 大平雄伸氏



【今回の対談ゲスト】

大平雄伸 (Takenobu Ohtsuka) 氏
心と身体を健康にする事業を推進する、株式会社
OMOの代表取締役、柔道復興専門学校卒業後、豊
骨院に就職、後に豊骨院のチーフ・顧問をする会を
設立する。目下の目標の中で、「フクフク・インバースイ
オン」を創出し、2001年に「フクフク・インバースイ
オン」を創出し、現在、全国で100店舗以上を運営する
一方で、介護事業やフットケア事業も手がけている。

【大平氏】 私たちは、誰もが気軽に動けることができる、
新しいタイプの「フクフク・インバースイオン」を提
供するために、現在の「フクフク・インバースイオン」
事業を始めました。現代の「フクフク・インバースイ
オン」事業は、人々の心と
身体を健康に導くこと、健
康意識を高めることが
社会への貢献につな
がると考えています。

【小山氏】

たしかに、今の
シヨクビシヨクセ
ンターでは「セ
ン」に限らず、「フクフク」や「インバースイオン」といったサ
ービスも人気商品として販売されています。時代
の変化を敏感に捉え、ニーズに適切する努力
は欠かせません。



時流：「人小家山」～ビジネス・インバースイオン研究～

ヒトコトカク

【大平氏】 “バーナクルランド”の時代
ビジネスの現場で求められるのは、なんでも普通
なことができる人より、たゞ出来ない分野でも専門性に特化した
“バーナクルランド”を推進した人である。それは、「
の件ならまずはお客さんに、まず先に思い浮かべて
もらえる人物像を作ることでもある。また「バーナクル
ランド」を進化させることで、その人の可能性や将来は
さらに広がっていくと言える。

「1000年を生きる」“フクフク”の思考

先田 大平氏の「フクフク」で1000年を生きる命題
が聞かされた。多くの「フクフク」の創業者が驚いたのは、自
本からの参加はなかったという。西沢氏は歴史的な建築
を愛する、過激な運産を求めている。そのための努力を
している。同じように、これからの日本も自らの可能性に
「フクフク」の「フクフク」の物事を考える必要があるのではないか。

FUNAI YUKIO OPEN WORLD 2008
船井幸雄オープンワールド2008
2008年にんげんクラシカル全国大会

輝ける未来への羅針盤
正しい生き方を知り、幸せな未来を創ろう

2008年10月11日(土)・12日(日)
クラシカル・インバースイオン会場、船井本社、フクフク・インバースイオン会場

詳しくは回封のパンフレットをご覧ください

全28名の豪華講師が勢揃い！(大会場・飛天)

10月11日(土)

10月12日(日)

イハノカキ
ヒュー・ワン博士
ホセボノカ
講師

古井道
ベント・ミンチ氏
シー・ワリス
講師

安永徹氏
新潟大学
文字学教授

小山政彦氏
船井総合研究所
代表取締役社長

10月12日(日)

本田健氏
フクフク在住
作家

副島隆彦氏
常葉学園大学
教授

中矢伸一氏
日本健康協会
代表

【お問い合わせ】船井幸雄オープンワールド事務局 TEL:03-5796-2710 FAX:03-5796-2701
http://www.funaiopenworld.jp/

主催：船井総合研究所、船井本社、フクフク・インバースイオン会場、船井本社、フクフク・インバースイオン会場

＜来月の予告＞ 8月号のビッグトークは、「月刊ムーン」でおなじみ、サイエンスラナーの飛鳥昭雄さんと船井幸雄さんの対談をお届けします。古代文明からUFO、超常現象を調査したサイエンス作家の代表的な人として扱われることもありますが、それを越え中々ムーンになるには、船井幸雄さんが「信賴」している知人のムーン隊長の矢野利彦先生に、西洋歴史、東洋歴史、自然科学から総合的に「信賴」に基づいて話を伺っていただきます。フクフク・インバースイオンには、日本エイダ・サイエンスセンター 会長の光田秀さんに、インバースイオンについて詳しくお話しさせていただきます。乞うご期待ください!

本当にいいホテルの条件 <http://magazineworld.jp>
第2・第4木曜日発売!

Hanako

N°927
2008 7.24
[ソフコ] 特別定価400円

✕
Special Travel
ショーと美食の
パラダイス
ラスベガス
Las Vegas

いま行きたいのは
**女に優しい
ホテル**

味、サービス、すべてに満足
10軒のホテルレストラン
ホテルならではのぜいたく
カップルスパのすすめ
ビジネス以上、デラックス未満の
快適ホテルが続々オープン
インターネットを駆使して
贅沢ホテルにお得に泊まる

Beauté de Hanako

旬のキレイを届ける、厳選ビューティサロン5軒。



↑予防医学の観点からも定期的に指圧を受け、免疫力を向上させることが大切。



↑オイルマッサージもおすすめ。女性はもちろん、男性も施術可能。



↑浪越直前3代目の孝氏は、世界中に高度な知識と技術、人間性を兼ね備えた指圧師育成を目標とし、次世代の教育に邁進中である。



↑白と茶を基調とした内装の清潔さ、豪華さも用事。



↑受付も女性を意識した通り。

浪越孝SHIATSUサロン

伝統に裏打ちされた
本物の指圧で心と身体を健やかに。

伝統の復活と本物の指圧を継承する新しいスタイルのサロンが登場。大正14年（1925年）に創始された指圧のバイオニア「浪越指圧」が心と身体を健康に導いてくれる。その技術は、疾病の予防と治療が目的。身体のバイタルポイントを指圧のみで押圧することによって、体内の自然治癒力を最大限に引き出す。指圧に加え、美容や健康維持を狙ったオイルマッサージも提供してくれる。高感度溢れる内装は、完全個室のアットホームな空間。スタッフ全員が「あん摩マッサージ指圧師」の国家資格を持ち、症状に合わせた施術だけでなく、生活習慣やセルフケアなどのアドバイスを行う。

Salon Data

すべての店舗予約優先・指名可能 <http://www.namkoshi-gekido.com>

MENU: キャンペーン★初回新規会コース10%OFF ★Hanako掲載ページを持参すると、全コース20%OFF ※2008年8月31日まで。波越SHIATSUコース60分8400円。

オイルマッサージコース60分9000円、おすすりセットコース369173000円、その他45分、90分、120分コースあり



西台店

●板橋区蓮根3-8-12 ダイエー西台店 5F
TEL: 03-3969-7354 定10:00~20:00 (最終受け付け) 火休



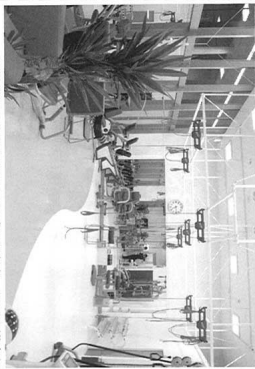
千歳船橋店

●世田谷区経堂4-30-41 小田急マルシェ千歳船橋 TEL: 03-3426-7354 定10:00~20:00 (最終受け付け) 火休



広尾店

●港区南麻布5-15-16 ナガツビルB1 TEL: 03-3444-7354 定11:00~22:00 (最終受け付け) 火休



機能訓練に特化されたユニットホールを室内。厨房や浴室などを省くことで、効力設備投資を減らしている

Let's try! 介護保険外サービス

経営安定・サービス充実のヒント

第3回
デイとナイトホムの二毛作
株式会社OMG

大胆な機能特化で「軽装備に1日3回転の効率的な事業モデル

191年1月に鍼灸接骨院からスタートし関東を中心に整骨院を展開してきた株式会社OMG。現在は「ラックスアランド」でラッセーションサロンを全国展開するほか、デイサービスや在宅型有料老人ホームなど介護事業にも参入している。

そんな同社が昨年11月埼玉県湖西市にある大型ショッピングモール「オンモール湖生店」1階に同じ敷地でデイサービスと二毛作の事業運営を行う「GENE」5号店をオープンした。

5号店ほどのスペースに、円状に交互に行う「サーキットトレーニング」や、無酸素運動と有酸素運動を組み合わせる「サーキットトレーニング」を、市との関係も築きつある。

しかしながら、「ケアマネジャーや地域包括支援センター、病院などから利用者を紹介してもらうという「BtoB」だけに頼るのではなく、利用者自身に選んでもらう「BtoC」の確立に注力している。その一環として、新聞の折り込み

ば、同世代が集う「コミュニティ」をくることができると池上氏。

さらに、このフィットネス会員が要介護状態となった時、スタッフや仲間がいる、通い慣れた場所や仲間がいる、通い慣れた場所として同事業所のデイサービスを選択する確率は高い。つまり、フィットネスは未来のデイサービス利用者を確保する手段でもあるわけだ。

利用者に直接選ばせる「デイサービスをめざす」

非常に効率的性の高いフィットネスモデルとしてスタートした同事業所だが、現在、デイサービスの延べ利用者は1週間の目標に対して約60%程度。またフィットネス会員も、目標に対し約80%の在籍獲得と、今後の集客面における課題は残る。



同じフロアが、昼はデイサービス(上)、夜は50歳以上を対象としたフィットネス(下)に活用される



大規模なフィットネスモール「オンモール湖生店」1階と同一立地には利用者の利便性につながっている

である池上権司氏は「未来フィットネス界のスタイルでは「孤独感」や「不安感」が強く、定着を阻害している」と指摘する。大規模なフィットネスクラブでは、運動への不安を感じてもスタッフからなかなか相手にしてもらえず、「ほっとかしたきれてい」という感覚を持つてしまっている。しかし、同事業所の場合は小規模であること活かし「○○さん、調子はいかがですか」など名前を呼びかけ、メンバーで個人指導していく。

「彼らが求めているのは「仲間」であり「居場所」。小規模であり

一般的なサービス業や、治療といふ明確な結果が出る医療に比べ、介護は利用者からの「ジヤージ」などが少なく、「家族の納得があれは、利用者がスムーズになるうえ、家族自身もフィットネス会員になってもらえ(池上氏から)。こうした営業活動の点では、大型ショッピングモール内10月にオープンを予定している2号店以降は、30坪10人定員と小さな効率は確保し、さらなる軽装備で開業を主体に全国へ展開すること。この点については「制御面での問題もあるが、「なぜこの運動が転倒予防につながるのか」など、スタッフが初来をきちんと説明できておらず、教育不足の問題でもある」と池上氏は自戒を込めてい

「利用者が100%の対価を支払ってくれる。今後その傾向は強まると思うが、介護保険助金が、介護保険助には予防段階で、とどめ、介護状態にしないことが大切。当社は制度の動向に惑わされず、効果的な運営で軽度者の受け皿の役割を担ってほしい(池上氏)

株式会社OMG MOビル5階
東京都渋谷区東3-14-15
TEL: 03-5464-6184
URL: http://www.genekinet.com

リラクセーション 癒しの世界

◇◇9◇◇

(株)OMG

今日、リラクセーションに関する認知度は、ユーザーへ深く浸透し各個人の目はかなり肥えてきている。激化する業界において、技術力はもろること、リラクセーション以外でも何かパーツに特化したものやプラスアルファが求められてきている。



展開する relax 外観

もともと整骨院から始

めたという(株)OMGは、二〇〇三年の設立ながら、商業施設を中心にリラクセーション施設をすでに一〇九店舗営業(〇八年五月期)。その成長著しいブランド力を高めながら、エステの要素を取り入れた店舗を展開していく方針だ。

さらに今後リラクセーションを主眼としながらも、高齢者の介護支援事業へ本格参入し、要支援者の人を対象に予防介護

性の見地から運動や介護整体などの情報の提供をしていく。SCCを中心とした出店をしながら、ブランド力を活用

し、アンチエイジングや美顔などのエステ要素を取り込んだリラクセーションを提供、精神面からの癒しと外面からの美を提供することによって顧客の満足度をさらに上げ、高度化する顧客ニーズに心を配っていく。

リラクセーションにエステ要素を取り入れ差別化

現在同社では、ボディのほか、アイヘッド(二〇分二二〇〇円)、フット、ハンドなどのメニューを基本とし、リフトアップ

を上げ、技術力と接客に關しても、スタッフの資質を上げていくことにより、店舗の精度も高めていく。

リラクセーション関連の出店では今後五年で加速度的に店舗を増やしていく考えで、〇八年度は二〇店を予定している。

エッセテ要素を含めた施設は専門店よりも手頃な価格とし、リラクセーションに足を運ばない人など

の顧客層も拡大する。さらに同社では、介護支援事業への本格参入を計画しており、今後事業を拡大しながら、出店場所を模索していく。同社では〇八年イオンモール羽生内店舗(二階)の機能訓練型介護予防通所介護&通所介護施設「GENKI NEXT」で研究・調査を進めながらビ

ジネスモデルを確立、これをもとに全国主要都市

住み慣れたわが家やすぐ知名度のあるところとし、例えば商店街の閉店中の店舗を活用すれば、投資額もそれほど多くならない。また近くに住む人達が来店しやすい場所を選ぶことで、地域のコミュニティ形成を手助け

だ。また五〇歳からの人を対象とした「健康カレッジ50」とした五〇歳以上限定のフィットネスカレッジを配置し、地域の新たなコミュニティを提案し、これら二方向から高齢者向けのビジネス

モデルを確立、今後は、「GENKI NEXT」のオープンT」のオープン的な位置付けとして「健康カレッジ50」の施設を設ける方向だ。

出店場所も、主要都市の商店街など高齢者が

などでの入所は難しいことも少なくない。しかしながら転倒や骨折、機能疾患が多く、それぞれの特性にあったサービス提供が必要となっている。重度でないが、いずれ介護が必要となるかもしれない人達を集客し、予防

【(株)OMG】▽所在地
|| 東京都渋谷区東三十一
四一五、Mビル五
階、☎〇三三五四六四一
六一八四、▽代表取締役
|| 大立雄伸氏、▽設立||
二〇〇三年九月、▽資本
金|| 一億三七〇五万円、
▽売上高|| 三億七五〇〇
万円(〇七年五月期)



ゆったりとした施術コーナー

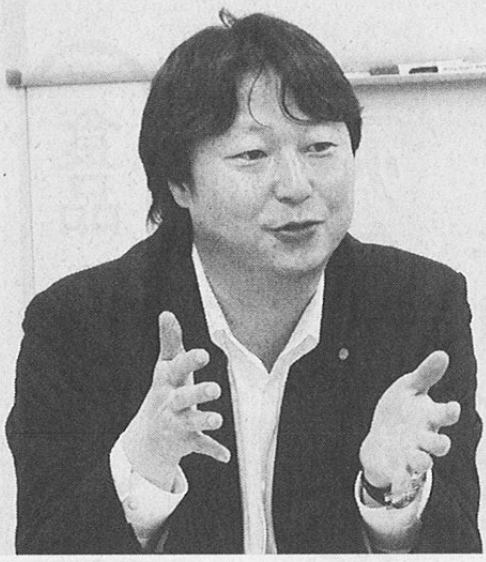
介護事業へ本格参入、将来的には2本目の柱に

SC中心に出店し、技術・サービスの高さを示す

SC中心に出店し、技術・サービスの高さを示す

介護の見地から運動やコミュニティを通じた情報を提供し、元気な心と体を維持しやすい体を作り上げていく。さらに、今後の店舗展開としては、初期投資を二年で回収できるジネスモデルとして、FC展開を計画している。

インタビュー 今週この人と



OMG社長

大平 雄伸 さん

シヨッピンゲンセンターや駅ナカでよく見掛けるリラクゼーションサロン「リラククス」。99年の第1号店出店から約10年で、全国110店舗と急速に拡大させた手腕の持ち主がOMG(東京)の大平雄伸社長。接骨院、整体院、介護施設などの運営も手掛け、グループ

企業のOMGパートナーズ全体では全国157店舗に達する。時代を敏感に読む大平社長に、これまでの歩みと将来展望を聞いた。(松本英子)

多店舗舗化を加速

開きました。「群馬で地域一番の接骨院にした」と夢を掲げ、7年経ってトップクラスになることができました。若手も育ててきたので、次のチャレンスを提供しようと分院を作って多店舗化に踏み切りました。その中で分かったのは、世の中には「痛みは

大平 リラクゼーションは東洋医学で言う未病の領域。健康にする、病気になる人材は充足していません。早期に一人前に「教育を徹底しており、それができているので全国展開できるのだと考えます。」

——今後について。大平 2013年にグループ売上高150億円を目指します。目標は高いですが、加速度的な出店によって達成していきたい。また介護事業を強化し、売上比を現在の1割から4割に引き上げたい。予防に重点を置いたデイサービスの新業態「GENKI NEXT」を11月から開始します。1号店は県内と決めていきます。伊勢崎商議所青年部の活動を通じて、企業家として育ててもらった恩があり、地元群馬への貢献は今後も続けていくつもりです。

「伊勢崎で個人開業ないけど辛い」という人から、多店舗舗化・多角化に至る道筋は。

大平 21歳で柔道整復師の資格を取り、都内で5年間修行した後、91年「おおひら接骨院」を立ち上げた。03年OMGに組織変更。日本ボディセラピスト協会理事長ほか役職多数。事業を複合的に行うことでの効果は。

「おおひら接骨院」を立ち上げた。03年OMGに組織変更。日本ボディセラピスト協会理事長ほか役職多数。事業を複合的に行うことでの効果は。

http://www.geocities.co.jp/saw3234/

2008.10.19(SUN) S.A.W

JAPAN SUBMISSION ARTS WRESTLING GAME

SAW

In TOKYO GOLD'S GYM

OPEN: 1st stage 10:00 AM
2nd stage 2:00 PM

再起動宣言 TATAKAI 45

目・米国際交流大会

Tommy Lam vs. David Tavares

Danny Lam vs. Kynan Yonamine

中倉 謙一 (SAW本部の中堅 2006全日本SAW無差別級優勝 2007全日本SAW無差別級優勝 2008全日本開演選手権優勝 大阪無差別級優勝 ランキングチャンピオン (-80kg)) vs. Jeremy Wong

Founder ASO 麻生秀孝 vs. 遠藤 隆 (東北代表師範 全日本無差別 重級優勝)

Ryan Scoville vs. 小西良徳 (全日本無差別9連覇 2006全日本無差別級チャンピオン ランキングチャンピオン (-70kg))

矢内純一 (2005全日本無差別級チャンピオン 2004全日本無差別級チャンピオン 2004世界大相撲クラシックチャンピオン '07-'08全日本無差別級チャンピオン) vs. 高江州朗也 (97-'99 '01-'03年度 全日本無差別級 最年長王者 2008, 2007全日本 体壇別チャンピオン)

会実行委員長 西代俊博 特別 大会最高審判員 西村 謙義

ALL JAPAN RING MATCH SUBMISSION ARTS WRESTLING

全日本SAW選手権大会「闘」

兼 国際交流大会

協賛: (株)OMG(ツラックス)・由利工業グループ・学校法人清超学園・株式会社・信イサダ (株)GENKIDO(げんき堂)・城南中央病院・アサカスイミングスクール・西村梁道接骨院(豊道館) 豊明建設グループ・桃屋上屋・有木高木運輸・株式会社ビエール・株式会社マクワン・株式会社ツボサ

主催: 日本サブミッションレスリング協会

心・技・体



- 店舗責任者**
給与 ▶ 20万円～+役職給+能力給+インセンティブ
- 店舗責任者候補**
給与 ▶ 15万円～+資格手当+インセンティブ

待遇/交・金給、保完、役職・通勤・残業手当・休日出勤手当
休日休職/月8日休(シフト制)、夏・冬、有給 ※年間休日105日
応募/電話連絡後、履歴書(写真貼付)ご持参下さい。 ※面接は各店舗で行います。

弊社のリラクゼーションサロン [relax] は...



心と身体に健康サービスを提供することで、心と身体の不健康な状態を健康に戻す【未病】のためのサロンです。世の中の人々の心と体を健康にする、社会貢献度の高い事業です。

弊社独自の独立支援制度で 経営者・オーナーになるという夢をバックアップいたします!

リラクゼーションサロンrelaxで店舗責任者として働き、将来は独立したい! 自分のお店を持ちたい! そんな夢をお持ちの方は是非ご応募下さい。

研修期間	正社員	チーフ	店長	オーナー
1～2ヶ月 時給 770～1350円	基本給 15万～ +各種手当(住宅・通勤) +資格手当 +インセンティブ	基本給 18万～ +役職給+通勤手当 +資格手当 +インセンティブ	基本給 20万～ +役職給+通勤手当 +資格手当 +インセンティブ	独立支援制度を利用して、フランチャイズオーナーを目指そう!

0120-184-541 (受付時間 9:00～19:00) ※土日祝日は除く

株式会社OMG (事業内容: リラクゼーションサロン運営・介護施設・フィットネス運営)
〒150-0011 東京都渋谷区東3-14-15 MOビル5F サポートセンター

GENKIDO INFORMATION

げんき堂整骨院では、いろいろな症状に対応していきます。

寝違えて首が痛い	肩が痛くてあがらない	重い物を持ち上げたとき腰が痛い	立ち上がると膝が痛い	腕を骨折した
スポーツをしていて転倒した	急に寒ったら足が痛くなった	交通事故で打ちに当たった	仕事場で怪我をした(労災)	

施術によって人の自然治癒力を最大限に引き出します

症状にあわせて色々なテクニックを使います。代表的なものは筋肉調整(筋肉をもみほぐす)無痛整体(痛くなく心地よい整体でのゆがみをとっていきます)各種テーピング・各種関節固定法・電気療法等を使い施術をします。保険治療の適応にならない症状もあります。その場合にはリーズナブルな自費でのコースもご用意しています。

負担割合	初回料金	2回目以降
1割	350円	160円
2割	700円	330円
3割	1,000円	490円

骨折 脱臼 捻挫 打撲 肉離れ 2週間～1ヶ月 骨・関節

首・肩・腰・膝・つらい痛み・不快な痛みなど 我慢せずにお任せ下さい。

▼ スポーツトレーナー活動

積極的にスポーツトレーナー活動を行っています。

スポーツにおけるケガの予防からケア、そしてリハビリまで、私達の最も得意とする分野のひとつです。社会人・中学・高校のチーム、少年野球、サッカー、ミニバスケット、ママさんバレーなど様々です。ケガ予防のテーピング、ケガをしたときの応急処置、また早期運動復帰へのリハビリテーションなどに対応いたします。まずはご相談ください。

▼ 各院ご紹介

東京都 げんき堂和はり灸整骨院 げんき堂東池袋整骨院 げんき堂やばば整骨院 げんき堂わかば整骨院 げんき堂いたばし整骨院 げんき堂あおぞら整骨院 浪越 SHIATRU サロン 広尾 浪越 SHIATRU サロン 西台 千葉県 げんき堂おひら整骨院 げんき堂あさひ整骨院 げんき堂整骨院津田沼	埼玉県 げんき堂整骨院川口キャラ げんき堂はこり整骨院 げんき堂本庄中央整骨院 栃木県 げんき堂まわり整骨院 げんき堂さの整骨院 げんき堂はこり整骨院	群馬県 リラクゼーションサロン RUAN げんき堂大塚整骨院 げんき堂まえばし整骨院 げんき堂おご整骨院 げんき堂整骨院やきウオーク げんき堂大塚整骨院 げんき堂整骨院ケンゼスポーツ げんき堂ことり整骨院 鍼灸 SPA 倶楽部 げんき堂整骨院ユニクス高崎 げんき堂くりす整骨院 ナショナル整骨院前橋校	北海道 げんき堂整骨院桑園 ナショナル整骨院学院札幌校 宮城県 げんき堂整骨院桑谷 愛知県 げんき堂整骨院熱田 げんき堂整骨院砂田橋 げんき堂整骨院千種 げんき堂整骨院岡崎
---	--	--	---

群馬本社 群馬県伊勢崎市上泉町 157-1 0120-77-9786
東京本拠 東京都豊島区南大塚 2-42-6 徳友大塚ビル4F 0120-17-8667
http://www.genkido-s.com

軽度者対象に新たなデイサービス

機能訓練特化、短時間

FC1号店伊勢崎にオープン

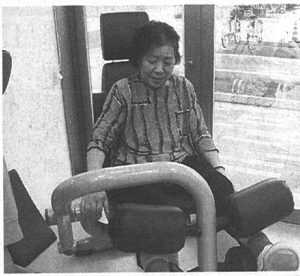
OMG

リラクゼーションサロン、介護施設運営のOMG（東京都渋谷区、大平雄伸社長 03-5464-6184）は、新業態の介護予防サービス「GENKI NEXT（ゲンキネクスト）」のフランチャイズ（FC）1号店を今月1日、伊勢崎市内にオープンした。今後同店をモデルにFC出店を加速、5年間に全国で100店舗の出店を目指す。機能訓練を重点に短時間のサイクルで行うのが特徴で、一昨年の介護保険制度改正以降、利用できるサービスの量が減った軽度要介護者の受け皿として注目される。

ゲンキネクストは、要介護1に認定された軽度の要介護者、介護予防の対象者（特定高齢者）に絞った短時間型のデイサービス。運動器具等を使った機能訓練、介護整体、足浴（石鹸浴、低周波リハ）、レクリエーションを組み合わせたサービスを提供する。入浴と食事をなくし、3時間のサイクルを



全国展開のモデルと位置づける伊勢崎店（左）とトレーニングや介護整体、足浴など多彩なメニューで行うFC



手した。伊勢崎店（伊勢崎市ひろせ町4098-14）は国道462号バイパス沿いに立地。店舗面積138平方メートル、スタッフは常時4人。午前、午後の入れ替え制で、定員は各10人。伊勢崎市内を中心に、埼玉県も含めた近隣市町村の利用を見込

11月中はオープン記念として、無料体験・施設見学会を実施中。体験利用申し込みは10日程度で進め、5年で100店舗と

約40名となるなど、反響はますます。体の一部にまひがあったり、ひざや腰が痛むなどで「通常のデイサービスでは物足りない」という人がみえている」と同店では話す。今後は同店と同じタイプのFC店を、伊勢崎市内をはじめ前橋、高崎、太田、桐生など県内の主要都市に2-3店舗ずつ出店。並行して埼玉県内など関東圏への出店も進め、5年で100店舗と

こうした現況を踏まえ、軽度要介護者の受け皿に特化したのがゲンキネクスト。「50歳以上のフィットネスや治療院併設による相乗効果も見込める。初期投資が少なく

早期回収が図れ、コミニ有壁」とFC参入を呼びニティビネスとしても掛けていく。

前橋
サンホテル
027-224-3900

ぐんま経済新聞

発行所 群馬経済新聞社
本社 (郵便番号371-0855)
前橋市問屋町1-1-1
NEビル
電話代表 (027)252-7700
FAX (027)251-8218

郵便振替口座00390-5879
©群馬経済新聞社 2008

MITSUBA
http://www.mitsuba.co.jp
心 ひろがる技術

夢の翼

ミツバは、社会と環境に調和した技術の創造を通じて、世界の人々に喜びと安心を提供します。

株式会社 ミツバ
〒376-8555
群馬県桐生市広沢町1-2681
☎(0277)52-0111(代)

国旗章章章
国社登記商
帝彰堂
(231)3311

ゲンキネクストがオープン

介護予防デイサービス 伊勢崎にFC1号店

(株)OMG



ひろせ町の GENKI NEXT



清潔で明るい施設内で整体を受ける利用者

全国100店舗以上の
ラクゼーションサロン
と、介護施設を運営す
る(株)OMG(東京都茨
谷区・大立雄伸代表取
締)が、新たな業態

伊勢崎「伊勢崎市
FC1号店(ゲンキネクスト)」

として「運動器の機能
訓練プログラム」の特
化した介護予防所分
施設と通所介護のデ
イサービス施設「GENKI
NEXT(ゲンキネクスト)」

らせ町)を11月1日オ
ープンさせた。
同施設は、昨年オ
ープンした埼玉県羽生市
のイオンモール羽生店

に続き、店目のオープ
ンとなる。今回の伊勢
崎店がフランチャイズ
第1号店となり、今後
OMGは、介護予防デ
イサービスのフラン
チャイズ・ビジネスを本
格的に開始し、5年で
100店舗の展開をめざす。

介護からの自立
改善をお手伝い
GENKI NEXTは、
予防型介護のデイス
サービスとして、主に要
援者の利便を促進し、
介護からの自立・改善
を目的としている。特
に運動器の向上を目的
とした機能訓練、介護

整体、足浴(湯盤浴)、
低周波リハビリ、レクリ
エーション等の組み合わ
せによる入浴・食事を
取り除いた短時間型の
デイサービスとなっ
ている相談問合セIIゲ
ンキネクスト(伊勢崎
市ひろせ町4098-1
4 グリーンパーク
F・025141)

OMG 軽度認定者の自立支援

介護予防型 デイサービス 伊勢崎に施設開所



オープンした「GENKI NEXT伊勢崎」

伊勢崎店はイオンモ
ール羽生店(埼玉県羽
生市)に次ぐ二店目で、
フランチャイズ方式と
しては一号店となる。
施設の広さは百三十八
平方メートルで機能訓練室、
相談室、静養室などが
あり、利用定員は午前
午後ともに十人。運営
はOMGのスタッフが

二〇〇六年の介護保
険制度改正により、介
護事業者が比較的報酬
の高い重度介護認定
者の受け入れを進めた
結果、サービスを受け
づつ減っている軽度
介護認定者(要支援、
要介護1)の介護予防
と自立支援に重点を置
いているのが特徴。
伊勢崎店はイオンモ
ール羽生店(埼玉県羽
生市)に次ぐ二店目で、
フランチャイズ方式と
しては一号店となる。

代行する。

同施設のデイス
サービスでは入浴と食事を省
略し、三時間余りとい
う短時間で機能訓練に
特化したプログラムを
構成。階段の上り下り
といった体を動かすた
めの機能回復訓練、ひ
ざや腰などの痛みを緩
和する介護整体、足先
を温めて血液循環を促
す足浴、各種レクリエ

ーションなどのサービ
スを提供する。
OMGは「既存のデ
イサービス事業とは競
合しない新しい形態の
施設。介護認定者の半
数を占める軽度介護認
定者の自立を支援して
いきたい」とし、今後、
三年間で直営、フラン
チャイズ合わせて百店
の展開を目指す。

生まれるビジネス、生まれる雇用

～地元に変えられる一店舗が、全国へビフォーワールドを拡げる！～

「待たせるラーメン屋は嫌いだ！」 その一言から生まれた 整骨院の全国チェーン

株式会社GENKID
代表取締役社長 南山弘氏

おおひら鍼灸接骨院から、
株式会社GENKIDへ、事業拡大の
きっかけとは。

群馬県伊勢崎市に本社を持つ、整骨院を中心に36店舗をチェーン展開している株式会社GENKID。

現在の代表取締役社長、南山弘氏にお話をうかがった。



南山社長

「GENKIDの前身は、同じ伊勢崎市に所在する『おおひら鍼灸接骨院』です。いわゆる町の整骨院で、私が柔道整復師として弟子入りした平成7年

当時はまだ開院して間もないころでした。若いながら

も、地元でバリエーションが豊富で、先生がいろいろと

が関係者の中で話に出てきて、そこを絶対的に

鍛えていただけたと門下生たちも思っていました。敵は

敵しほし自分たちが思っていた南山氏。「理想は

思った以上でしたか(笑)。技術は覚えても、

ホーッと見ていこうとほされる。目の前の治療に

集中しては、受付けや会計をはじめその他の

対応が追いつかない。『後にも自まつける』という

言われてしまった。現在、会社を運営していく立場に

なつて叩き込まれたその教えが役に立っています。』

地域密着型の整骨院が、全国展開に目を向けたのは

何故なのでしょう。『院長は、待たせるラーメン屋が嫌

だともう言っていました。なぜおひらラーメンを作

ていられるに、お客さまを待たせるのか。なぜ、おひら

さんの人に食べてもらいために、ラーメンを増やす

工夫をしないのか。私から、日本中の人に食べてもら

えるつもり、ラーメン店舗を増やす。整骨院も同じ

だ』。この『ラーメン屋発想』の後、大平院長は実際

に店舗の拡大に乗り出す。そして平成15年、東京進出

に伴い株式会社GENKIDを立ち上げた際、当時

から院長の考えに共鳴し、片脚となって院を支えて

いた南山氏が取締役役に任命された。

必要なのは職人気質より、人間力。
企業理念が詰まったクラウド、社員
の気持ちをつににする。



伊勢崎の夏祭りには、毎年「げんき堂」神輿を出して参加。ハハの日を盛り上げるとともに、日頃、腰をかわすことのできないケルナーズ全員の気持ちが一っになる場にもなっている。

人に活かされる』という言葉です。患者さんと密接に関わるこの仕事は何より人間力。整骨院という仕事技術、職人的な部分と思いがちですが、自分は何で対価をいただいているのか、その対価をもらったために何をしなくてはならないのか、それを考えられる人間にならなければなりません。技術的な部分は、学校で学んできたことと現場が必ずしも同じでないので、独自の技術試験などを定期的にやります。実際に働けるから身に付けてもらっています。『あまりに短期間で技術を身につける人物には、かえって信用がおけません。患者さんへのことを診るよりも、自分が着目して優先してはならないか。私たちの商品が人材です。人を治す仕事ですから、体にして安心にして、第二に患者さんへのことを考えられる人間であることが前提、ハートがあることが最も大事なんです。』

そのためには、採用の時点の人選が大きいという。

「面接でクラウドの理念を語り、共鳴してくれる人を

探していきます。社内で、

共感と共鳴の違いを話す

のとき、共感というのは、『ああ、わかる』と感じる

こと、共鳴というのは、『自分

がこれができるだろうか』

と、当事者として考えること

です。正直、共鳴して、

れる方はその数多くは、

ませんが、そこはこだわって採用しています。』

社長は裏方。事業を拡げることで、
社員が輝けるステージが増える。

「この仕事は、患者さんに喜んでもらえる仕事。『良くなつたよ、おひら』という言葉が聞くと、無上の喜びです。この喜びを増し味あわせてあげたい。店舗だけではなく、その気持ちを支える人も少なからず、事業規模を拡げていけば、さまざまな地域で感動できる人間が増えていきます。スタッフには『社長は裏方。君達が主役だよ、君達がそのステージで輝く』ことが大事なんだよ』と常に伝えていきます。』

これまで整骨院中心に展開してきたGENKID。今後は鍼灸院やスパリゾートも積極的に展開していき

たいという。『整骨院としての看板を掲げる場合、院長に

なれるのは国家資格のある柔道整復師です。しかし

現場では、鍼灸師やスパイン師などが共に同じ職場

で働き、活躍してきています。彼らが院長としてさらに

能力を発揮できる場を用意したいです。』株式会社

GENKIDは、地域に新たな出会いと雇用を生み出しながら、さらなる前進を続けてい