

健康ビジネス戦国地図

フィットネスは大手資本中心に再編、リラクゼーション、エステは相互乗り入れ

大手フィットネス5社はスイングスクールから発展したセントラルスポーツを除いて、資本力のある有力企業の傘下に入る。中堅グループは独立系や大手資本が入り乱れる。業界統計がほとんど存在しないリラクゼーションは、「英国式」のRAJIAが売上高トップのよう。エステはテレビCMなどで知名度も高いTBCがトップ。

(注) 画みの%は出資比率。「」は店舗を、カマコは本社所在地、円内は05年度売上高(出所: 帝国データバンク、業界資料などから本誌作成)

健康食品

市場規模 1兆2000億円

1050億円
DHC「DHC」(東京)

950億円
フアンケル(栄養補助食品関連の構成比は35%)
「フアンケル」(神奈川県)

ほかサプリメント、明治製菓など食品・医薬品メーカーなど多数参入

リラクゼーション・エステなど

市場規模 1兆2000億円



リラクゼーション (5万店)

鍼灸院 出張マッサージ 柔道整復
カイロプラクティックなど専門店多数

エステ (10万店) (5900店)

マッサージ

370億円
TBCグループ
「エステティックTBC」(東京)

201億円
サコヤカルビ
「ジエイエステティック」(栃木)

120億円
エヌエス商事
「エルセーヌ」(東京)

106億円
アイエスター
「キューズ」「ピクシー」(神奈川県)

91億円
チハルル
「ラ・バルレ」(東京)

206億円
ソシエール
「ソシエ」(東京)

160億円
不二ビュティ
「たかの友梨ビューティクリエーション」(東京)

106億円
スリムビューティハウス
「スリムビューティハウス」(東京)

99億円
フェスタ
「ホリスコンフォートクラブ」(東京)

87億円
長沼
「エステティック」(東京)

フィットネスクラブ (1700店)

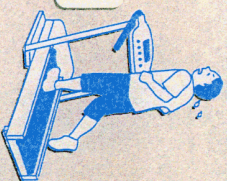
市場規模 4000億円



800億円
コナミスポーツ&エンターテインメント
「コナミ」(東京)
(旧ビジュアルワークス)

コナミ 100%

420億円
セントラルスポーツ
「セントラルスポーツ」(東京)



290億円
ルネサンス
「ルネサンス」(東京)

大日本インキ 51%

260億円
フィットネス
「フィットネス」(東京)

サントリー 71%・丸紅 29%

120億円
メカロス
「メカロス」(東京)

野村不動産ホールディングス 73%

準大手グループ

100億円
日本体育施設運営
「NAS」(東京)

大和ハウス 99%

100億円
オーゾンスポーツ
「コスバ」(大阪)

大阪ガス 100%

70億円
東急スポーツオアシス
「東急スポーツオアシス」(東京)

東急不動産 100%

中堅・新興グループ

70億円
東洋
「ホリチアスポーツクラブ」(愛知)

63億円
住友不動産エンタール
「エンタール」(東京)

58億円
サ・ビーズスポーツ
「BIG-S」(大阪)

43億円
ジェイアール東日本スポーツ
「ジェイアール」(東京)

38億円
ラークアクトワールド
「ラークアクトワールド」(東京)

70億円
ジェイエスエス
「JSS」(大阪)

62億円
THINKフィットネス
「エールジム」(東京)

59億円
スポーツレックス
「スポートレックス」(東京)

42億円
文教センター
「アスリエ」(東京)

34億円
ラークアクトワールド
「ラークアクトワールド」(東京)

70億円
アクトス
「アクトス」(岐阜)

60億円
アイエスエス
「イトランススポーツクラブ」(大阪)

52億円
東急スポーツオアシス
「アクト」(東京)

40億円
キョウワエルネス
「キョウワエルネス」(千葉)

25億円
エクスポート
「エクスポート」(千葉)

温泉施設

テーマパーク系温泉

100億円
東宝グループ
「スパクラーク」(東京)

70億円
「平成記念公園」(岐阜)
「日本昭和村」(岐阜)

70億円
「箱根小涌園ユネッサン」(東京)

52億円
「ラクーナ蒲郡」(愛知)

41億円
「大江戸温泉物語」(東京)

「湯巡り万華鏡」(千葉)

常規温泉

122億円
「SAVIZIONスパリゾート」(福島)

70億円
「箱根小涌園ユネッサン」(東京)

70億円
「箱根小涌園ユネッサン」(東京)

52億円
「ラクーナ蒲郡」(愛知)

41億円
「大江戸温泉物語」(東京)

「湯巡り万華鏡」(千葉)

テーマパーク系温泉 (15~20店)

70億円
「やまどの湯」(大阪)

66億円
「湯葉の里」(東京)

100億円
「万葉倶楽部」(東京)

70億円
「やまどの湯」(大阪)

66億円
「湯葉の里」(東京)

100億円
「万葉倶楽部」(東京)

70億円
「やまどの湯」(大阪)

66億円
「湯葉の里」(東京)

100億円
「万葉倶楽部」(東京)

70億円
「やまどの湯」(大阪)

66億円
「湯葉の里」(東京)

「おもてなし」の取り組みについて
 本平 ▶ 今秋、予防介護専門型「サイア」を開設しています。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 今秋、予防介護専門型「サイア」を開設しています。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

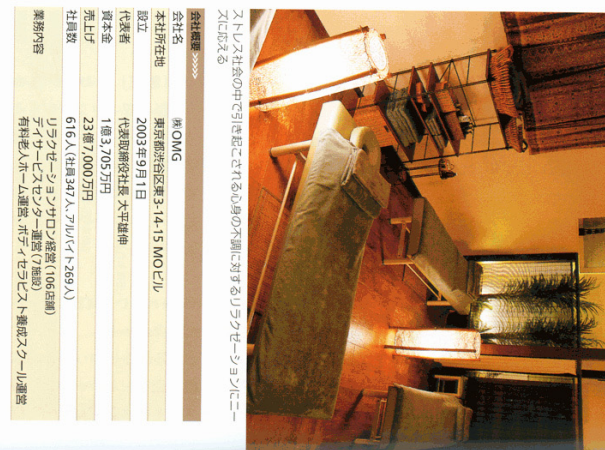


心と身体両面の両方からアプローチすることで、心身ともに健康が実現していく

心と身体両面の両方からアプローチすることで、心身ともに健康が実現していく

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 今秋、予防介護専門型「サイア」を開設しています。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。



本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

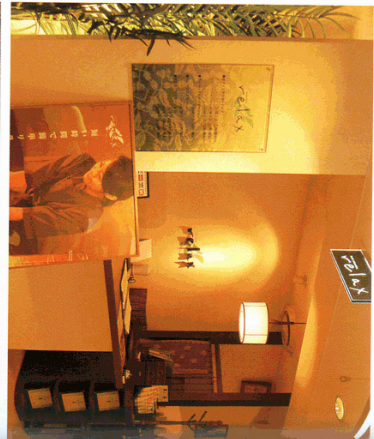
本平 ▶ 今秋、予防介護専門型「サイア」を開設しています。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 今秋、予防介護専門型「サイア」を開設しています。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。



本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 今秋、予防介護専門型「サイア」を開設しています。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 今秋、予防介護専門型「サイア」を開設しています。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

本平 ▶ 昔、馬場前橋市に介護有料老人ホームを開業しました。現在は標準規模がかかっていますが、規制が緩和されれば、規制がかかっているサイアも開設したいと考えています。

株式会社
 O M G
 代表取締役社長 ▶ 大平雄伸氏



10の店舗のリラクゼーションサロンを展開
 ホスピタリティの精神を重視しながら
 多様な業態開発にも取り組み

板橋 大山 成増 赤塚 常盤台 志村 高島平 etc.

日本のためのエンタテインメント情報誌
ウォーカープラス
880円

板橋区Walker

ネットも運動! www.walkerplus.com/itabashi/

一年中使える保存版!
板橋区のうまい

みんなの板橋区
ランキング!
ランキンング!

本格中国料理
愛されイタリアン
魅惑のスイーツ

板橋区は
激辛フードの
メッカ!
がいつぱい

「板橋的」ベストビュー
平和な下町風情
下町商店街をゆく

<p>トータルボディコンデショナー-sanur 大山●MAP-P100-C3</p> <p>アロマ+整体(2万1000円)で姿勢を正すことができる。そのほかヨサクリームバスも。 板橋区大山金井町52-5 第2古峰ビル2F ☎03-3956-7858 ☎10:30~19:30 雨なし</p>	<p>デトックス いま流行のデトックスを 体験できる店舗を一挙紹介!</p>
<p>有機ゲルマニウム温浴 ルルド・ブリュ 大山●MAP-P100-B3</p> <p>有機ゲルマニウムを高純度・高濃度で使用。初回に限り1500円でセットが受けられる。 板橋区大山東町20-5 吉岡ビル3F ☎03-3964-5118 ☎10:00~21:00。◎昼食~18:00 雨なし</p>	<p>mano mano 大山●MAP-P100-B3</p> <p>玉川岩盤浴(30分2520円)やゲルマニウム温浴(30分1500円)などがある。セットも可能。 板橋区大山前6-1 ライオンズステーションプラザ1F ☎03-5965-0350 ☎11:00~23:00。◎日~21:00(最終受付各60分前) 雨不定 ◎P37</p>
<p>Beauty&Stupid A ROSE 成増●MAP-P102-F1</p> <p>デトックスができる美容室。寝ながらできる最新型ゲルマニウム温浴や催眠バーがある。 板橋区成増1-15-10 ☎03-3938-8929 ☎10:00~19:00 雨停</p>	<p>リフレ・サロングリーンハウス 板橋区役所前●MAP-P99-D5</p> <p>一室を貸切り。整体+骨盤矯正を一度に体験できるスペシャルコース(90分7000円)。 板橋区板橋2-61-16 コスモ和光302 ☎03-3963-2707 ☎11:30~20:00 雨不定</p>
<p>美容室 アフロス とむ台●MAP-P100-D3</p> <p>ゲルマニウム温浴(2100円)ができる。ほかにもフェイシャルエステやヘッドスパを用意。 板橋区常盤台2-15-10 ☎03-3558-3245 ☎9:00~19:00 雨◎</p>	<p>リラックスレディース ダイエー西台店 西台●MAP-P102-B4</p> <p>女性専用の完全個室。アロマデトックス(30分4725円)などのコースを受けられる。 板橋区蓮根3-8-12 ダイエー西台店ファッション館5F ☎03-5392-9669 ☎10:00~20:00 雨◎</p>

一年中使える! 池袋のすべてがこの一冊に!

クオコク & WEB
ウォーカープラス
定価680円(税込)

池袋Walker 2007

ネットも運動! www.walkerplus.com/ikebukuro/

一度は食べておきたい
ラーメン

おしゃれな
インテリア
雑貨

とっておきの
夜景

とってもおいしい
パスタ
イタリアン

カフェの絶品
スイーツ

ユーザー投票で38ジャンルNo.1が決定!
みんなの池袋ランキング!

運送! 食の取組のお店

会社毎りにちゅー一杯!

本場ならではの
正スニック

池袋の王道
デザート

カッパルで
レシバリ

格上の
クイックマッサージ

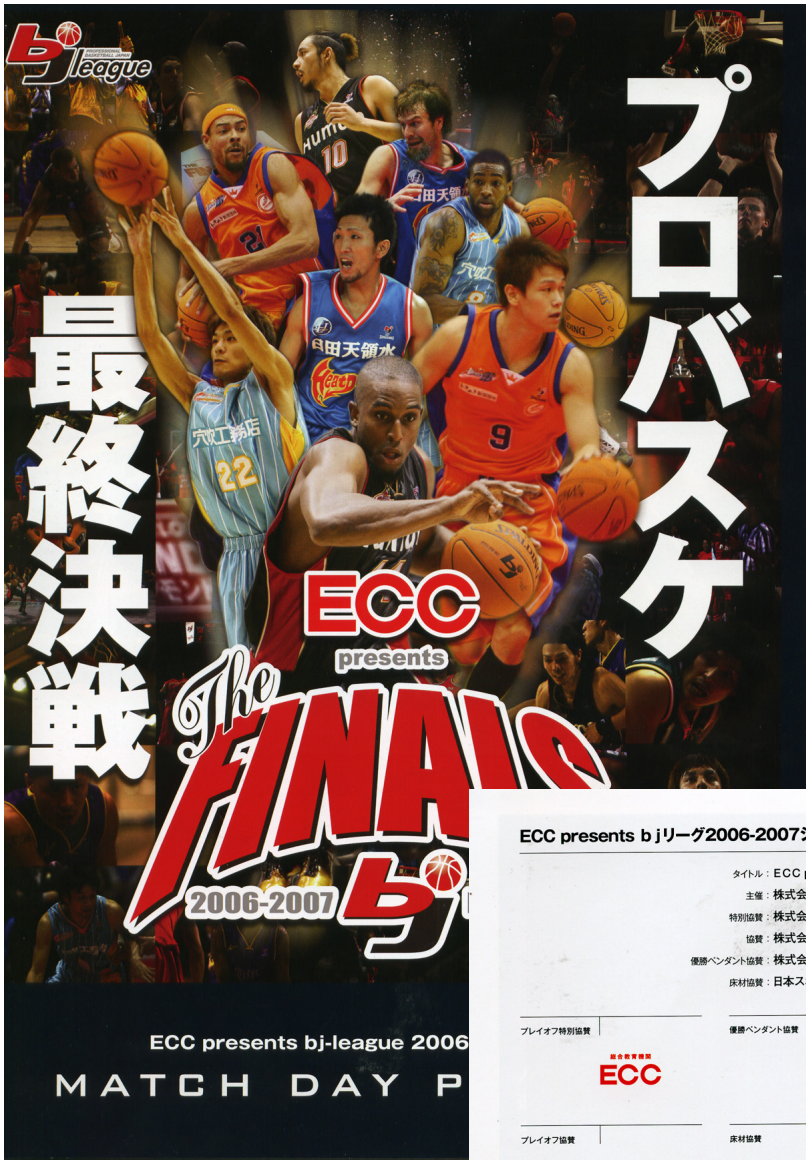
あつあつ
テイクアウト

食べてびっくり!
激辛カレー

お祭りに入りの
いけふくらう

End Menu!

<p>OMG リラックス 池袋メトロポリタン店 MAP-P116-F2</p> <p>アジアリゾートをイメージした店内で、リラックスしながら心も体も健康になれる。 ☎03-5954-8182 ☎10:00~21:00 雨なし</p>	<p>エステ メニューが豊富なお店、 サービスが充実しているお店</p>	<p>ネイルサロン 駅近のお店やリーズナブル なお店などを紹介!</p>
<p>Second wind MAP-P116-A3</p> <p>台湾式足つぼと全身手もみ店。深夜営業もしている。残業後の疲れた体をほぐせる。 ☎03-5952-7800 ☎17:00~翌9:00(受付~翌7:00) 雨なし</p>	<p>HIRAMORI E.T.S MAP-P117-C6</p> <p>フェイシャル、ボディなどのメニューが充実。常に最新美容メニューを取り入れている。 ☎03-3983-8089 ☎11:00~19:00(最終受付) 雨◎雨停</p>	<p>NAIL STATION 池袋店 MAP-P116-C2</p> <p>赤いガラスに白いマージョレットの二色。ツメをいたわるメニューが豊富。 ☎03-5911-4705 ☎12:00~21:00。◎昼食11:00~20:00 雨年末年始</p>



ECC presents bjリーグ2006-2007シーズン プレイオフ 実施概要

タイトル: ECC presents bjリーグ2006-2007シーズン プレイオフ
 主催: 株式会社日本プロバスケットボールリーグ/フジテレビジョン
 特別協賛: 株式会社ECC
 協賛: 株式会社穴吹工務店、スポーツオーソリティ
 優勝へダント協賛: 株式会社内原
 床材協賛: 日本スポーツコート株式会社

プレイオフ特別協賛	優勝へダント協賛	開催日程	
		2007年 4/21(土)	セミファイナル第1試合 大阪エヴェッサ 対 大分ヒートデビルズ
		18:00	セミファイナル第2試合 新潟アルビレックスBB 対 高松ファイブアローズ
プレイオフ協賛	床材協賛	2007年 4/22(日)	3位決定戦 (セミファイナル第1試合敗者 対 第2試合敗者)
 		13:00	ファイナル (セミファイナル第1試合勝者 対 第2試合勝者)
		16:15	

bjリーグパートナー



フェローパートナー

[スタムダンクフェロー] 株式会社ゼウス・エンタープライズ アキレス株式会社	株式会社カラーステーション 有限会社金海商店 GAORA ガスト クラブチーナ・ワン株式会社 株式会社クラ 株式会社グローバル・リンク・マネジメント 株式会社北文書院 インターネット・マツカ電業 コンパウ まぐインターネット株式会社 シービーリサーチ・エリス・アセットサービス株式会社 株式会社ジャスティス・マーケティング・アンド・ロジスティクス スポーツ・インベーション株式会社 成立ゼブラ B.B.C タマ化学株式会社 斗神有限会社 とんかつ 新宿らびてん 株式会社長野スポーツプロダクション 源成ビル 学園 株式会社テクノ・アシエンション 株式会社日行編集センター 日本シグマックス株式会社 株式会社ネプロジャパン バスケットボールコート NKS-405	バスケットボールジャパンTV 原嶋印刷店 株式会社VIR・コーポレーション 株式会社BIMスポーツ・コミュニケーション プロフィットレーニングジム株式会社 ベルギー・ビルド・ヘル・オーブ 株式会社マダチ 株式会社・ガルサービス社 株式会社リンクマックス ワッショイ株式会社 (50音順)
[フープフェロー] ボンボネUR 株式会社竹尾 株式会社タケメ	[アムストフェロー] 株式会社IMJモバイル 株式会社アプレシオ 井口啓朗&和子 伊藤忠建材株式会社 株式会社インテックス 有限会社インファイナル 牛込スリッター株式会社 英都の学館Happy Class SBSシステム株式会社 NHN Japan株式会社 株式会社F XCMジャパン FMSフタノグメディアサービス 株式会社OMG 株式会社カズー・ファクトリー	

Wao!発行元の中広は、名古屋証券取引所 **Centrex**【証券コード:2139】に上場いたしました。

大垣みっちゃく生活情報誌

5 vol.49
大垣エリア57,700部発行
大垣市53,000世帯 無料戸別配布

月刊 **Wao!**

Wonderful
Area-Information in
OGAKI

ワオ!

特集

「全部見せます！」
イオン大垣ショッピングセンター
JUSCO & 125の専門店

撮影:スズキオフィシン

名古屋証券取引所上場
Centrex
【証券コード:2139】

Wao! 巻頭特集
関ヶ原合戦絵巻
虚と実の交錯する人間ドラマ



Contents

- 巻頭特集 関ヶ原合戦絵巻.....15
- ランランランチ特集.....19
- エステ特集.....33
- ハウジング特集.....41
- Wao!4周年プレゼント.....74
- 読者のお部屋.....62

外野

リラクゼーション **relax** イオン大垣SC店

MENU!!

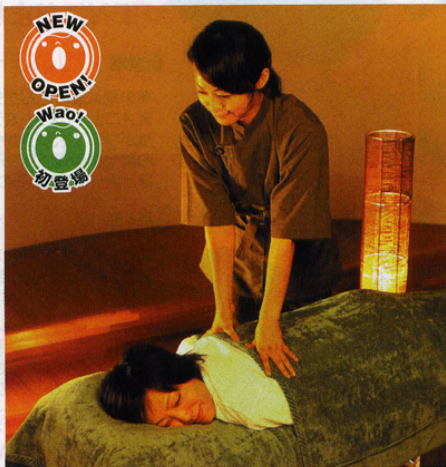
- ☆ボディリラクゼーションコース20分 2,100円~
- ☆フットリラクゼーションコース40分 4,725円~
- ☆アイヘッドリラクゼーションコース20分 2,100円~
- ☆ハンドリラクゼーションコース20分 2,625円~

Wao! リラクゼーション relax イオン大垣SC店
クーポン ☎0584-88-0128

オープニングキャンペーン☆
30分通常3,150円⇒2,100円
+3,150円分チケットプレゼント!



※他券との併用不可
有効期限/ H19.5.31



全国に100店舗展開の
relaxが岐阜県に初出店!!

モダンアジアの落ち着いた空間で、日々の疲れや溜まったストレスを和らげ、まるでリゾートにいるような心地よさを演出!!
ボディリラクゼーションでは、首・肩・背中・腰・脚・足裏など、服を着たまま気になるところをメニューの中から自分流にチョイス☆
もちろん着替えもご用意。
ご要望に合わせて強弱などの圧加減やリズムなど調節可能!
ぜひ行ってみてね!!!

HP <http://www.relax.ne.jp>

CHECK!!

グランドオープンで混雑が予想されます。ご予約も承っておりますので、お気軽にお電話ください。男性の方もお気軽にどうぞ☆

☎0584-88-0128



クーポンライフ応援マガジン

Couta

クータ

夏が来る前にキレイになっちゃお☆

BEAUTY 特集

2007
4月27日発行
Vol.27
県央・県南版
次号5/25(金)発行

グルメ・ビューティーショッピング...
街のあちこち
お手軽クーポンを
たっぷり満載!

自由にお持ちください
0 無料 円

クータのオトクメール配信
ユーザー登録募集中!!

早速PCorケータイで<http://couta.jp/>にアクセス!

守谷市

アクロスモール リラックス 守谷店

落ちついたやすらげる空間で
“快の感覚”を体験して下さい

全国チェーンのリラックス、茨城第一号店!
OPEN1周年記念企画、日頃の感謝を込めて
＜毎月第3火曜日リラクステデー特別価格にてご案内＞

落ちついた店内で、心も身体もリラックスしていただき、豊かな時間を過ごして下さい。

★コースのご案内★

- ボディコース20分 ¥2,100～
お身体のつらい所を、時間に応じて全身を、60分コースが人気です。
- アイヘッドコース20分 ¥2,100
- ハンドコース 20分 ¥2,625
- フットコース 40分 ¥4,725～
- スムースフットコース 30分 ¥3,625

足裏をなめらかにします。
★人気の組合せ★
【ボディ40分+アイヘッド20分 ¥6,300】
【フット40分+ボディ40分 ¥8,925】

リラクステデー開催!!
40分以上のコース10%OFF
★他券との併用不可
★2007年5月15日のみ有効

60分以上のコース
¥1,050 OFF(組合せOK)
★予約時にCoutaを見た(電話要予約)
★他券との併用不可★来店時に提示
★2007年5月31日まで有効

☎0297-48-9559

【住】守谷市松ヶ丘6-6-1
アクロスモール守谷2F

【休】年中無休
【営】10:00～21:00
【駐】駐車場完備
<http://www.relax.ne.jp>



癒やしのブランドサロン……102店 リラックス

株式会社OMG

リラクゼーションから介護へ、将来業種を見据える

編集部

癒やしがブームになって久しい。

一定の規模を持つSCや商業ビルでは、ヒーリング、リラクゼーション、エステ、リフレクソロジーといった看板を掲げるテナントは、もはや欠かせない存在となっている。

小規模な面積で女性客を引き付けることのできる、この業種に対する認知は一般的になったといえるだろう。

今回は、テナント企業としてこの業種についてスポットを当て、業界の事情をみていきたい。

大手と呼ばれるのは、「てもみん」を営業するグローバルスポーツ。リバース東京の「ラフィネ」。そして、リフレクソロジーの「ラジャ」などが有名な企業である。

今回は、大型SCや商業ビルのテナントとして現在102店舗のボディリラクゼーション業態「relax」（以下、リラックス）を展開する、株式会社OMGで話を伺った。同社の取締役事業本部長・小谷陽司氏は整骨院が事業の出発点だと語る。

「代表の大平が整骨院を多角経営していました。整骨院というのは保険治療を行う場所です。しかし、まだ病気になってないけれども調子があまり良くないから診てもらいたい、体をもんでほしいという方が多くいらっしゃる。そういう人たちを何とかしたいという思いがあり、リラクゼーションに着想しました。病氣

にならないよう未然に防いで、健康を保ちましょうという考え方の下に、リラックスをつくったのです」

1999年、地元の前橋市に1号店を開店した。それから8年で、現在は102店舗（4月末時点）を営業している。

リラクゼーションは一般にマッサージと混同しがちだが、両者は法的には全く別のものとして区別されている。

「マッサージ、整骨というのは資格の必要な治療行為です。当社でやっているボディリラクゼーションは健康目的。国家資格は不要です。われわれのジャンルはマッサージと呼ばれることが多いのですが、マッサージは治療のカテゴリーに含まれ、国家資格が必要です。よく、駅前の雑居ビルなどマッサージと書いた看板を目にすることがありますが、資格のあるマッサージ師がいなければ違法です」（小谷氏）

OMGの場合、整骨の技術やノウハウを生かしたリラクゼーションを行う。整



取締役事業本部長
小谷陽司氏

5年は右肩上がりを維持でき 昨対割れを起こさない

骨院の技術を省きながら落とし込んだ業態がリラックスというわけだ。

新規からヘビーユーザーへ どんどん上がる客単価

店のフォーマットは15~20坪、自社で育成したスタッフが5、6人程度。設備はベッド6~8台。水回りは必要としない。空間もサービスの一つという考え方から、内装にはお金を掛けているという。

基本的なサービスは4種類。

体へのボディリラクゼーション、足へのフットリラクゼーション、頭や目を刺激するアイヘッドリラクゼーション、そして手をほぐすハンドリラクゼーション。サービスに当たって器具は使用せず、すべて素手で行う。

店に入ると、お客は自分の体の状態をアンケートシートへ記入する。スタッフはそれを基にコミュニケーションを取り、疲れているポイントを探っていく。

「しゃべっているだけでは分からないこともありますので、実際に行いながらコミュニケーションを取ると、『そういえばこっちの方も調子が悪い』というようなことが分かります。相手の状態、例えば職業や生活習慣などを尋ねることも大切です」(小谷氏)

OMGとしての年商は約23億円。半分がFCで、FCも含めた店舗売上は約28億円。1店舗当たり年2700万円、月商250万円ほど。1日の客数は20人前後で売上げ8万円。多いのは40分くらいのコース利用だが、ヘビーユーザーだと90分という人もいるという。客単価4000円程度という計算はNSCよりもRSC向けだろう。デイリーというよりは頻度が低い。

「この業種は面白いもので、新規のお客さまからヘビーユーザーに変わる過程で、単価がどんどん上がってきます」(小谷氏)



◀渋谷の店舗。客層はほとんど女性だ。

「月1回以上来店」 リピーター4割の強み

小谷氏はSCで多店舗展開する利点について、まだ認知度の高くない業種だけにお客にとって安心なイメージを保つことが重要だと強調する。

「この業種が雑居ビルにあったとしたら、女性は気軽に入ることができないでしょう。出店場所はほとんどがSCか駅の中という、公共性の強い建物や環境で展開しています」

最近ではリラクゼーションの認知度も上がり、癒やしマーケットが顕在化してきたことで業界の環境は良くなってきたという。

デベロッパーからのテナントへの誘いも増えた。その秘密はリピート率の高さにあるという。

「リラクゼーションが目的で来るお客さまも、SCでは買物や食事をしていきます。反復して月1回以上定期的に利用する層をリピーターと呼んでいます。割合としては4割を確保しています」(小谷氏)

出店するSCの基準は、第一に商圏の可処分所得を考慮する。自分の体にお金を掛けることができるのは、生活にゆと

りのある層だ。そうした顧客のいるエリアでないと展開は苦戦する。商業施設としては非日常感のあるRSCの方が、NSCよりも感触が良好なようだ。

面白いのは給料日前に需要があるということ。

「給料日の2、3日前に数字が上がります。分析してみると、主婦は1カ月の家計を頑張ってやりくりしますが、給料日がみえる段階まできて1、2万円余裕があって使えそうだと思うと、来店するというわけです。給料日前というのは隠れた需要期なのです」(小谷氏)

どこにニーズがあるのかをつかむのは、可処分所得の要素に大きく影響される業種にとっては大切だ。母の日や父の日といったタイミングの、「プレゼントしたい」というお客の声に応えるようなことも必要だろう。

お客の来るタイミングは、平日よりも週末が多い。平日の場合は会社帰り。時間帯でいえば、土・日・祝とも夕方は集中し、お昼以降は満遍なくという状態だ。客層は30代の女性が圧倒的で、平日の商業施設では女性の割合が80%、土・日には65%くらいになるという。

リラクゼーションの料金相場は1分100円といわれている。「流行が日本に

来る前はアメリカで流行していましたが、アメリカでは1分1ドルでした。それが日本でも相場慣習として定着してしまっただけで、いまや世界共通のオーソドックスな相場です」(小谷氏)

この業種での経営の勘所は顧客維持にあるという。

「普通にやってさえいけば5年は右肩上がりを維持でき、昨対割れをめぐったに起こさない業種です。だから、一回つかんだお客さまをいかに維持するかということに力を入れていきます」(小谷氏)

価格を下げたりするのではなく、あくまでサービスの質で勝負していくという姿勢だ。デベロッパーの担当者からも、接客サービスは高いレベルだと評価されているという。

もう一つは、SCでの出店位置には徹底的にこだわっている。

「最近の大型の商業施設では同業他社が2、3社入っているケースも珍しくありません。決め手になるのは、やはり一番の場所をどう確保するかということです。他社が入ってくるのはもはや必然ですが、それでも優位性のある場所をという働き掛けを強化しています。そうでない場合は手を付けません」(小谷氏)

整骨院からリラクゼーションそして介護という業種進化

この業種での今後の展望について、小谷氏は介護を視野に入れている。

「うちは整骨院からリラクゼーションと来ました。そして、まだ群馬県ですが、介護のデイサービスを進めています。人の心と体を健康にするという当社のキーワードででき、今後は介護のニーズが非常に高まるということ。他社との差別化です」(小谷氏)

いま介護で働いている従業員はリラクゼーションの方から少しずつつ入っている。男性を中心に、リラクゼーションで得た技術を基本サービスに入れた介護施設にしようということで、評判も上々だ。

「リラクゼーションサービスで接客力を高めています。通常の介護専門業者よりも、そういう点で優位性を保てると思います。介護は1人の職員が10人くらいをグループでみるというのが一般的ですが、リラクゼーションが入ると10分や15分とはいえ、1対1でのコミュニケーションが可能です。ここが年配の方には非常に良いということで、やはりそこで身の上話なども出てきます。普通の施設では身の上話などできるような環境

にないですから。それだけ密なコミュニケーションになり、他社との差別化が明らかになっているところなので、今後積極的に展開します」

また、業種拡大の理由としては、リラクゼーション業界ならではの人材事情があるという。

「いま、この業界は若いときだけの商売だと思われ、人の出入りが激しい状態です。長くできないのではないかと。スタッフは女性であれば40～50歳まででも働けます。しかし、男性の社員…うちも20%がそうですが、お客さまが若い女性の場合、いくら技術がうまくても男性に体を触られるのを嫌がります。そういう人に賞味期限が切れたから会社を辞めてほしいというわけにはいきません。そういう場合、介護という受け入れ先があれば、熟練の技術を生かすことができます。お客さまは70歳、80歳ですから息子の年代です。60歳くらいまでは働ける。そうやって初めて、OMGというのは長く働いて生活設計のできる会社だと思ってもらえます」(小谷氏)

現在、デイサービスは群馬県内のみの展開だが、今後は徐々に南下して、関東のリラクゼーション店舗がある拠点に計画的にデイサービスを入れる構想だ。

スパ、美容サービスとの複合化新しさを追いつける

リラクスの店舗目標は300店。今まではリラクゼーション単体で102店舗を展開していたが、今後は立地やサービスの複合化を目指していくという。

「商業施設というのは基本的に土・日です。いま、4、5店舗を駅でやっています。駅というのは週末のような伸びはありませんが、平日のベースが厚い。出店場所をうまくミックスすると売上げが安定します。今後は力を入れていきたいフィールドです。うちは郊外主体でやっていたものですから、鉄道会社と付き合

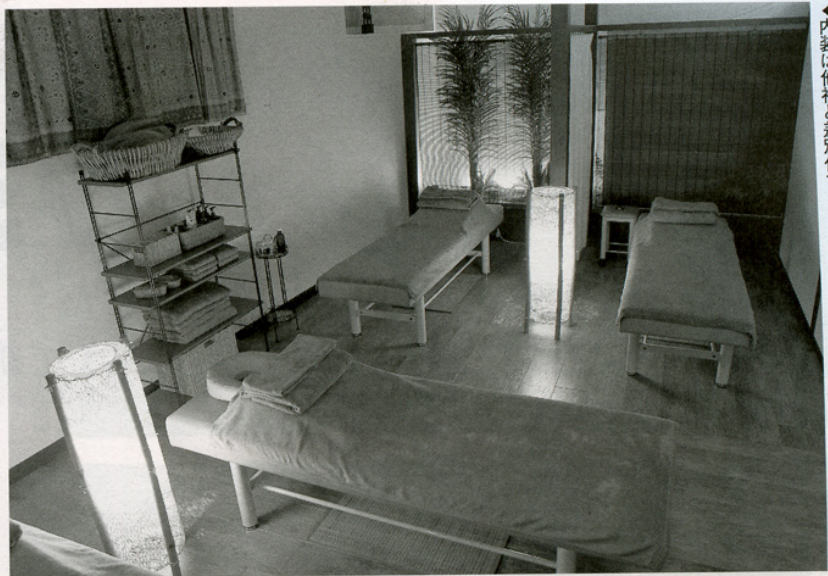
▶ 必要な設備は至ってシンプル。初期投資は低い。



っていけるよう、頑張っ営業をかけています」(小谷氏)

今後はリラクゼーションからさらに美容に特化した、フェイシャルやアロマを増やすという構想もある。

「店が増えれば、新しさや複合感が求められます。リラクゼーションに付加価値をプラスした上での業態開発が必要でしょう。例えばそれはホットヨガかもしれない。あと、個室を取り入れて、いわゆるスパ産業としての側面を強化していきたいと思います。この産業自体が全般的にスパへ動き出しているということもあることから、美容メニューを集めて事業領域を拡大していきます」(小谷氏)



◀内装は他社と差別化するために力を入れるポイントの一つ。

図表① 会社概要と沿革

【会社概要】

会社名	(株)OMG
所在地	東京都渋谷区東3-14-15MOビル5階
設立	2003年9月1日
資本金	1億3705万円(06年2月現在)
決算期	5月
代表取締役社長	大平雄伸
業務内容	リラクゼーションサロン、介護施設、ボディセラピストスクール運営

【沿革】

1991年	4月	群馬県伊勢崎市に「おおひら鍼灸接骨院」開院
98年	4月	群馬県伊勢崎市に「(有)オオヒラメディカルネットワーク」設立
99年	5月	東京都豊島区に「(有)オオヒラメディカル東京」設立
2000年	8月	群馬県伊勢崎市に研修所開設
01年	4月	群馬県伊勢崎市にデイサービスセンター「健康サポートげんき」開設
02年	11月	東京都豊島区に研修所開設。リラクセス40号店目オープン
03年	1月	東京都渋谷区・渋谷東急プラザにリラクセス50号店「リラクセス渋谷店」オープン
	5月	リラクセス60号店オープン
	9月	(株)OMGへ組織変更。資本金1000万円に増資
	12月	本部および日本ボディセラピスト協会を東京都渋谷区に移転。日本ボディセラピストスクール開校。リラクセス70号店オープン
04年	11月	リラクセス80号店オープン
05年	10月	リラクセス90号店オープン
06年	4月	青森県八戸市にリラクセス100号店オープン

図表② リラクセスのサービス例 (5月末現在)

ボディリラクゼーション

- 部分 15分: 1575円(税込み)
30分: 3150円(税込み)
- 全身 45分: 4725円(税込み)
60分: 6300円(税込み)

フットリラクゼーション

- フット(足指、足裏) 30分: 3150円(税込み)
- フット+ボディ 15分 計45分: 4725円(税込み)
- フット+ボディ 30分 計60分: 6300円(税込み)

アイヘッドリラクゼーション

- アイヘッド+ボディ 15分 計30分: 3150円(税込み)
- アイヘッド+ボディ 30分 計45分: 4725円(税込み)
- アイヘッド+ボディ 45分 計60分: 6300円(税込み)

ハンドリラクゼーション

- ハンド(手のひら・腕) 30分: 3150円(税込み)
- ハンド+ボディ 15分 計45分: 4725円(税込み)
- ハンド+ボディ 30分 計60分: 6300円(税込み)



えっ？ ここが東京？



まるでパリのリゾートにいるみたい…



思わず日常を忘れてしまう…



そんなステキな空間で「働く」という選択もアリです。

都会を忘れる職場でスタッフも癒される!?

南国極上リゾート

「癒し系」シゴト

in TOKYO



「心も体もゆっくり休ませたい」「せわしない日常を忘れてリラックスしたい」
 …そんなとき、私たちは南国のリゾート地を思いを馳せます。
 ああ、癒され度満点のサービスで、のんびり羽を伸ばせたら…
 さて、東京都内にも、実はそんな極上リゾートを思わせるステキな空間が隠れています。
 わざわざ航空券を手配しなくても、忙しい日々のわずかな時間で南国体験！
 そんなお店で働くのはいかが？ 癒れたお客さんを極上リゾートの癒しとサービスで迎えてあげましょう。
 お客さんがリフレッシュする姿を見るうちに、スタッフだって癒されていくのです。

求人情報 LINE UP

- Healing Space Ubud
- Mauiani
- アジアンブリーズ学習大学院
- リゾートヒーリングルーム リラクイン
- プトリ・デヴィ
- サワディーチャオ 目黒店
- ロイクロ&ソバ
- インドネシア料理RAJA LAUT(ラジャラウト)
- タイブラスセリー エラワン六本本店
- リラックス 渋谷店

※社名 M.M.D.KY 電話番号 03-6458-0811 (020-7747-123)

自らもリラックスしてお客様に向き合える環境です。

(BS) A5千代田由本山 (100% REALITY) ALAB リラックス 渋谷店 ボディセラピスト 大島有加里さん (25)

渋谷駅前のリゾート空間で
快医学に基づくリラクゼーションを

五感で心地よさを感じ、心身を健康へ導くサービスを提供。木を使った内装と間接照明が落ち着く店内はプライベートリゾートのよう。ボディリラクゼーションは30分3150円～。アロマのコースはフェイシャル30分4095円～。◎10:00～20:00 例無休



渋谷区 (本社) 各線車比叡駅徒歩8分 **A社**

①スパセラピスト(2名のみ) ②店長または幹部候補(2名のみ)

月給80000円以上 (研修期間2週間も時給同じ)

月給20万以上 (研修期間2週間も月給同じ)

アルバイトは経験不問! やる気のある方求めます。

勤務地 渋谷区、池袋、荻窪
 仕事内容 ボディリラクゼーション (スパセラピスト)、店舗運営 (店長または幹部候補)
 勤務時間 10:00～23:00 (シフト制。Aは実働5～8時間、週3日以上、残業あり。社は1日8時間、週5日以上) 休日 月8日以上
 資格 Aは高卒以上、18～40歳くらい 社は高卒以上、24～40歳くらい (エステ等業界経験のある方)

待遇 Aは交通費1ヶ月10000円まで支給、成果報酬制度等手当てあり、制服、社員割引あり 社は交通費全額支給、昇給あり、成果報酬制度等手当てあり、制服貸与、社員割引あり
 応募 応募要項を先へ電話にてご連絡の上、履歴書を郵送して下さい。
 事業内容 ボディリラクゼーションサロン [relax] [美] の運営、日本ボディセラピストスクールの運営、介護事業。

株式会社OMG
 〒150-0011 東京都渋谷区東3-14-15MOビル5F
 ☎0120-184-541 採用担当/互井 (たがい)

これから応募するキミへ、大島さんからメッセージ!

1対1でお客さんと接するシゴトなので、取り組んでいると人の気持ちを考えて働けるようになります。人間的にも成長できる職場だと思います。また、手に職がつく、という点でもオススメ! 未経験の方でも丁寧に指導しますよ。

ウチのお店はモダンアジアを意識したリラクゼーションサロン。お客様の五感に働きかけ、心と体の疲れを和らげるサービスを提供しています。だから店内は柔らかな間接照明にして、南の島をイメージさせる自然の音をBGMに使っているんですよ。
 そんな雰囲気の中にと、私自身もすごく落ち着いてシゴトができます。冷静に相手のコンディションを感じ取れるし、集中してお客様に向き合えますね。自然とささやくような優しい話し方になり、施術にも心がかこります。そうすると、お客様もより癒されるようで、グッスリ寝てしまう方も多々あります。来た時は疲れて硬い表情をしていた方が、別人のようにスツキリした顔で帰られると、すごく充実感がありますね。

応募方法はそれぞれの求人情報を参照してください。応募締切は発売日の約2週間後 (3月15日/木曜日) だよ!

ココロとカラダを整える【健】×【癒】ビジネス最前線



ウェルネス&リラクゼーションサロンビジネス研究

ファクトリージャパン——リピーター率70%・経常利益40%以上を誇る高収益型整体サロン「KA・RA・DA factory」、【ヨガスタジオ+整体サロン】「男性富裕層向けボディケアサロン」の事業手法とは
OMG——商業施設内立地で、「ボディケア・リラクゼーションサロン」を全国に4ブランド・106店舗を展開する経営戦略とは

ごあんない

ストレス社会や女性の社会進出などの進展を背景に、心身の癒しやコンディショニングを提供するウェルネス&リラクゼーションサロンの開発が相次いでいます。接骨院、鍼灸治療院、整体サロン、各種セラピー施設等は全国で10万軒を超すといわれ、生活者の健康志向の高まりとともに、よりサービス機能を高めた多様な新業態が増加しています。またロケーションも、これまでは路面店や駅前ビルが中心でしたが、商業施設、マンション、ホテル、シニア関連施設、病院などにも導入され、様々な業種の付加機能として成長しつつあります。本セミナーでは、市場動向を整理し、整体サロンはじめ、ヨガと整体を組み合わせた複合施設や男性富裕層を対象とする新業態ボディケアサロンを開発した(株)ファクトリージャパンの事業展開手法と、リラクゼーションサロンを全国に展開する(株)OMGの取組みをご開示いただきます。健康志向を背景に多彩な広がりをみせるウェルネス&リラクゼーションサロンの事業の開発手法と事業性を検証してまいります。

開催日 2007年7月27日(金) 13:00~17:00

会場 銀座フィナート 東京都中央区銀座1-26-1 TEL 03-3564-0888 ※会場案内図は参加証にてお知らせいたします。

参加費 37,800円(1名様につき) (消費税及び地方消費税1,800円含む) ●同一申込書にて2名以上参加の場合 35,700円(1名様につき) (消費税及び地方消費税1,700円含む) ※テキスト、コピー代を含む

主催 総合ユニコム株式会社 月刊レジャー産業資料 美・癒・健 〒104-0061 東京都中央区銀座2-8-15 共同ビル TEL03(3563)0025(代)

くお願ひ>ダイレクトメールの送付先変更または中止をご希望の方は、お手数ですが封筒の宛名ラベルに要件をご記入の上、総合ユニコム企画部事務局までFAXにてご連絡下さい。

ホームページアドレス http://www.sogo-unicom.co.jp ※ホームページでは、総合ユニコムの出版物・セミナーのご案内をしております。

お申し込み方法

セミナー参加申込書 フォーム。ウェルネス&リラクゼーションサロンビジネス研究。会社名、所在地、TEL、FAX、E-mailアドレス、所属部署、役職、出席者名、(フリガナ)、(フリガナ)、(担当名)、(申込予定日)月()日、03320070711-050

ココロとカラダを整える【健】×【癒】ビジネス最前線

ウェルネス&リラクゼーションサロンビジネス研究

開催日 2007.7.27(金)

セミナープログラム&タイムスケジュール

13:00~14:10 (70分)

I. ウェルネス&リラクゼーション市場の動向とサロンの経営の成功条件

- 市場の最新動向
○いま、顧客に求められるサロンとは
○新たな価値を創造する複合開発が潮流に
○ウェルネス&リラクゼーションビジネスのマネジメント
○「人」「商品」「集客」が持続的な経営のポイントに
○ニューズレターをはじめとした、「顧客を集める」効果的プロモーション

講師プロフィール

第1講師:久永陽介(ひなががようすけ) 株式会社オアシスグループ 代表 マッサージ師、針灸師、柔道整復師、整体師、カイロプラクター、(財)日本オアシス委員会強化スタッフ、トレーナー、リラクゼーションサロンコンサルタント、アドバイザー、スポーツクラブリゾートホテル内各30数店舗のボディケアサロンの開発実務をもつ。即効ストレッチセラピー「骨格ストレッチ(ジョイストレッチ)」を開発しリラクゼーションやエステディレクトリ向け。現在、普及活動中。著書:「癒しやせる10のひかめがわかる!骨格3分ストレッチ」(幻冬舎)、「即効セラピー」骨格ストレッチ「BABジャパン」,「DVD版 よくわかる骨格ストレッチ」(BABジャパン)

第2講師:子安裕樹(こやす ゆうき) 株式会社ファクトリージャパン 代表取締役社長 1970年神奈川県生まれ。3歳からラグビーを始め、スポーツ推薦で大学に入学。22歳でシトランを経営し、26歳からカイロプラティックを学ぶ。その後、海外で様々な予防医学を学び、98年に「横浜南整骨院」を設立。2001年に株式会社ファクトリージャパンを設立し、代表取締役に就任する。オアシスの資格調整者「APライセンス」を確立。現在、全国45店舗の同業種を提供する整体統合サロン「KA・RA・DA factory」を展開。「YMCメカニカルトレーナーズスクール」学長も務める。

株式会社ファクトリージャパン 会社概要 所在地 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー31階 設立 2001年9月31日 資本金 1億円 従業員数 356人(社員66人、契約290人) 事業内容 整体サロン経営(528店、2007年5月現在)、整体師養成施設運営、整体師派遣業務、健康関連商品の販売、保育事業経営 売上高 19億円

第3講師:大平雄伸(おほひら いたかのぶ) 株式会社OMG 代表取締役社長 1984年4月帝京大学付属東郷養護専門学校入学。1986年4月「高宮接骨院」入社。1986年5月、柔道整復師免許取得。1988年4月「朝霞中央接骨院(高宮接骨院分館)」の院長に就任。1991年4月、「大平接骨院」を開院。1998年4月に群馬県を中心に整骨院を手掛ける(有)オオヒラチカルネットワークを、1999年5月に、都内を中心に整骨院展開を図る(有)オオヒラチカル東京を設立。2002年12月両社を合併。2003年9月OMGへ組織変更。2006年4月リラクゼーションサロン100店舗を達成。「日本ボディセラピストスクール」や、ディパーソンセンター「健康サポートばけんき」なども展開中。

株式会社OMG会社概要 所在地 東京都港区東横3-14-15Mビル5階 設立 2003年9月1日 資本金 1億3,705万円 従業員数 616人(社員347人、契約269人) 事業内容 リラクゼーションサロン経営(106店舗)、ディパーソンセンター運営(7施設)、有料老人ホーム運営、ボディセラピスト養成スクール運営 売上高 29億7,000万円

14:20~15:35 (75分)

II. リピーター率70%・経常利益40%以上を誇る高収益サロン「KA・RA・DA Factory」

- “心身を整える”メソッドを用いた整体サロン「KA・RA・DA factory」52店舗をはじめ、整体+ヨガの複合施設、富裕層男性対象の新業態サロンの展開手法
○キッズからシニアまでを取り込み、心身のコンディショニングを提供する「KA・RA・DA factory」とは
【出店戦略】コンセプト、出店立地、施設規模
【事業計画】収入、支出、収益、投資額・投資回収の考え方
【運営状況】年齢層、客数、客単価、ピーク時間、利用目的
○外部委託から自社での人材確保・育成へシフト
○リピーター率70%を獲得。顧客を掴むリピーターの仕組みとは
○新業態開発をはじめとした新規顧客の取込み
①整体スペースとヨガスタジオで構成される「KARADA factory+ACTIVE」
②男性富裕層向け会員制ボディケアサロン「Corpo Azzerare(コルポアッゼラーレ)」
③保育施設をはじめとしたキッズの取込み

15:45~17:00 (75分)

III. 商業施設立地で106店舗を展開する[OMG]のボディケア・リラクゼーションサロンの経営のノウハウ

- 多店舗展開における開発力と、「人財」を活かす「社内独立制度」とは
○4ブランド・106店舗の概要、運営概要
【マーケティング】商業施設に限定した「勝ちパターン」の出店戦略
【店舗開発】効率的な運営を実現する適性規模/五感を刺激する内装デザインとは
【利用実態】年齢層、客単価、利用目的
・人のコントロールがコスト管理の重要ポイント
○店舗経営の生命線“人財”が離れない仕組み
・人財の確保と教育「社内独立制度」の推進
○リラクゼーションサロンの実績を活かしディパーソンセンターや有料老人ホームを展開

nono

[ノンノ]
5日と20日はノンノの日

実況中継!
ニューヨーク
杏ちゃんのNY
リアルライフ・お気に入りカフェ&SHOPも公開!



*ノンノガールズのおしゃれは小物から!

美保は「ちよい重」前髪に!

旬な前髪で、もっと激かわ!

とじ込み保存版
顔崩み解決の天才! **美香子**

「人生変わる」
メイクLESSON

- 1 新作コスメで運勢上がるハッピー
- 2 読者10人が悩みを解決して大変身

●一重 ●奥二重 ●ハレー重 ●かぶさり二重 ●つ
●薄唇 ●丸顔 ●ベース顔 ●急カーブ眉 ●刈り込

Shoes & Bags

靴&バッグで流行先取り

COVER GIRL
田中美保
8.20
August 20th (sat.) 15
¥450 yen

男子の好きなデニムNo.1
「デニム」で愛されガール
肌見せしてもエロくない
安座間ちゃん、
ラブカジ着回し15days

今から秋までパワー持続! バリエーション豊富な
なぜかお金が貯まる人の秘密
アゲアゲフェイスヨガで小顔美人
本音インタビュー
KAT-TUN
「ピリースポーツキャンプ」の裏話が、
ピリー・プランクス

ショッピングのついでに リラックス&疲れを取りたい

アクセス抜群のサロン3軒で、ショッピングで疲れた足やカラダをリフレッシュさせちゃおう!

表参道駅にある瞬速ネイル/
ネイルステーション エクスプレス

地下鉄の駅の構内、Echika表参道にあるこのサロンは、エクスプレスという名がついているだけあって、通常より短時間で仕上げしてくれるうれしいスポット。エクスプレスクエアナカラなら所要時間約30分ほど(ビジター¥3150)。デートの待ち合わせに少し早く行けば、キレイな爪で彼に会えちゃう!

●SHOP DATA●

●東京都港区北青山3-8-12 東京メトロ表参道駅構内 表参道駅(有)内 104号 10時~21時 無休 予約優先 時間を短縮できる限定メニュー以外にスタンダードもあり。

プロのメイクで彼を驚かせる/
フィフティーンミッツビューズ
新宿ルミネエスト店

最短15分で、プロがベースからメイクまで仕上げてくれるメイクアップスタジオ。¥2625と気軽に試せるプライスもうれしい! アイブロウスタイリング(10~15分¥1260)で眉だけ整えてもらっても、さっさとメイク

渋谷で買い物に疲れたら
リラックス東急プラザ渋谷店

渋谷駅前にある東急プラザ内にあるサロンだから、思いいたらすぐ行けちゃう。女性スタッフのみが担当する女性限定コース(¥4095~)や、ボディや足だけでなく、目や頭の疲れ、アロマのコースなど豊富なハリエーションの中から選べます。アジアのリゾートホテルのような内装もリラックスできます!

▲ボディリラクゼーション(30分 ¥3150)。買い物で疲れた時にぴったりなのが、足裏、ふくらはぎを中心にしたフットリラクゼーション(30分 ¥3675)。女性スタッフが多いのも安心。

●SHOP DATA●
東京都渋谷区道玄坂1-2-2 渋谷東急プラザ5F 03(3462)2344 ※10時~20時 無休 予約優先 渋谷駅南口からすぐ。要予約の女性限定メニューも。

代官山のオシャレなサロン
セラピア代官山

代官山駅から徒歩約2分。常連さんはもちろん、観光で代官山に来た人もよく訪れるという。高級輸入のエッセンシャルオイルやサロンで出るお茶もオーガニックと素材にもこだわりが、アロマオイルを使用したリフレクソロジー以外に、リンパドレナージュも施術可能。リフレクソロジーは25分 ¥2100~。

▲使用するアロマオイルは、季節ごとに4種類をブレンド。その時の体調や気分によって使用するオイルを決めます。看板メニューのボディバンスは通常コースは30分 ¥2100~と、リーズナブル!

●SHOP DATA●
東京都渋谷区代官山15-09 代官山センタービル2F 03(5784)0482 ※11時~21時(最終受付は20時30分) 不定休 八幡通沿いサブウェイの2階。



Re: 日本の明日

誰が日本を救うのか

主催：早稲田大学大学院公共経営研究科学生会
 後援：早稲田大学メディア文化研究所 構想日本 日本インターネット新聞株式会社
 協賛：株式会社インテージ 株式会社グロービス 株式会社パシフィックspa
 株式会社OMG アジアン美容クリニック THE WORLD TAILORS 1919 鎌倉御代川



協賛企業

パシフィックspaは、
 21世紀の健康と美を提供する
 「spa」ビジネスに関する
 様々なプロジェクトを
 成功へ導くサポートをします

株式会社パシフィックspa
<http://www.pacific-spa.com/>
 E-mail: info@pacific-spa.com

PACIFIC SPA

本社
 東京都港区南青山5-12-6
 青山第2和ビル7階
 Tel: 03-3406-8429
 Fax: 03-5766-2478

心と身体を健康にする

OMG PARTNERS

株式会社 **OMG**

relax relax relax
 Relax time

げんき GENKI NEXT

<http://www.relax.ne.jp/>

内面から、みなぎる美しさ

abc

アジアン美容クリニック

美容外科 形成外科 美容皮膚科

0120-070-901

www.e-abclinic.com

月刊シニアビジネスマーケット

超高齢社会のライフスタイルをデベロップする経営情報誌

12

DECEMBER 2007
No.041

【特集】

病院・シニア住宅投資
案件続々、決め手は運営力

1月号は1月1日発行です。

デイとフィットネスの複合

リラクセーションサロン経営のOMG
デイサービスとフィットネスの複合業態を
SC内にオープン

全

国で100店舗以上のリラクセーションサロンをはじめ、デイサービスや有料老人ホームなどを運営する株式会社OMG（東京都渋谷区）は10月30日、デイサービスセンターと50歳以上専用のフィットネススクラブを兼ねた「GENKI NEXT」を開設した。

同時開業の大規模ショッピングセンター「イオンモール羽生」（埼玉県羽生市）1階に、約3200万円（工事費約2000万円、設備・備品費約1200万円。開業費除く）を投じて設けられた同店（47坪）は、エクササイズスタジオを主体に、エアロバイク、サーキットエクササイズ用マシン、サロンなどを配置。

平日昼間は、機能運動プログラムを中心としたデイサービス（定員15人×2回・日）として、平日17時以降と土日・祝日は50歳以上のシニアを対象としたフィットネススクラブとして営業する。

プログラムは、スリングロープを使い、関節に負担をかけずに機能改善を図る「スリングエクササイズ」が特徴。デイサービスでは、ソーラン節の振付けをペー

スにした体操プログラムも提供する。

またフィットネススクラブでは、メタボリック症候群の予防プログラムや、「50歳からはじめるフラダンス」、30分サーキットエクササイズなど、シニアの健康ニーズに即したメニューを用意する。

フィットネススクラブは会員数150人目標のところ、現在は会員数60人、男女比は4対6で順調に推移しているという。今後は、FC展開を中心に、同業界へのコンサルティング、オリジナルプログラムの販売、また相乗効果が期待できるドラッグストア等との併設や単独出店も視野に入れているという。



「スリングロープ」（写真奥）を使ったエクササイズが特徴

日本初の50歳以上限定 フィットネスクラブ

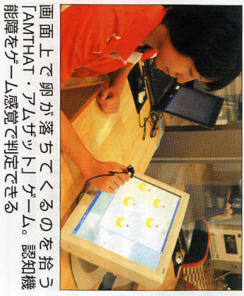
機能訓練の運動プログラムに特化した 新業態

これまで全国100店舗以上のリラクゼーションサロンと介護施設を運営することで知られる株式会社OMIGは、新たな業態として年齢50歳以上に限定したフィットネスクラブ「GENKI NEXT」・イオンモール羽生店を10月30日にオープンした。単なる運動ではない「学ぶフィットネス」。今回は当フィットネスクラブの概念とその内容を紹介します。

1号店オープン

埼玉県羽生市の中心部は商工業の市街地。これまで衣料の町として発展してきた歴史がある。イオンモール羽生の周辺地域は農業地帯で自然に恵まれ、その外観もどこからでも確認できるくらいに大型なものになっており、現在では近隣住民だけではなく、多くの隣接地域の生活の基盤となっている。そのなかにGENKI NEXTはある。

このイオンモール羽生に1号店としてオ



画面上で卵が落ちてくるのを拾う「AMTITAT」・アムサットゲーム。認知機能向上ゲーム感覚で判定できる

ープンする目的について、同社事業本部の池上健司氏は、「羽生市とそれに隣接する5km圏内の地域において、人口全体の40%の方が50歳以上でした。また近隣住民の生活の基盤となる大型ショッピングモールは人口集積施設なので、利用者は気軽に参加できる」と話す。またどのくらい会員数を増やしていくことができるかについては、最初の3カ月間の勝負だという。では具体的にどのようなプログラム内容があるのか。

実感できる介護予防

昨今、介護問題が多くのニュースで取り出されるように、これまでの介護ビジネスは、スズキはかりが先行してしまっただけという状況がある。しかしながらそういった偏った考えには当然限界もある。また建設業界や

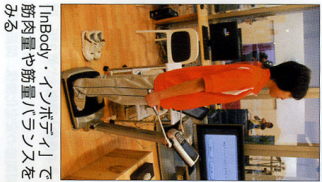


施設内全景

食品業界においてもさまざまな問題が危惧され、その「質」が多くなるのが現状だ。そんななかGENKI NEXTが考えるのは、利用者も指導する側も実感できる介護予防。

介護保険制度の改定の影響で、十分に介護を受けることができず、介護予防

GENKI NEXTでは、そのような軽度要介護者や要支援者を利用主体とした介護予防



InBody・インボディで筋力や筋量を測定する



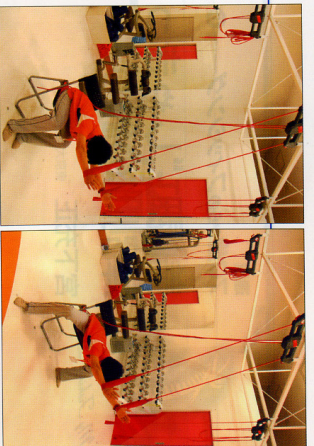
サーキット系で使われるトニーニングマシンは油圧式のものを使う



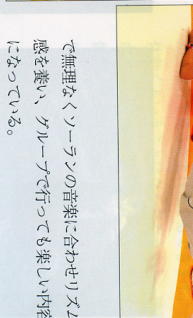
清潔でPOPなトイレ



ノルウェーで使われているスリットロープは自重で無理なくいろいろな方向に負荷を掛けられる



ローラン体操は音楽のリズムに合わせて行うエクササイズ



スタッフ一同

通所介護と、通所介護サービスを目的にした施設とプログラムを作成。筋力トレーニングマシンをはじめ、バランステラ、ストレッチプログラムを備えており、プログラム内容もさまざま。また利用者の1カ月毎の個別測定評価報告として「ROM測定法（関節可動域測定）」や、「InBody（体組成測定）」を使って専門的に解析、そのデータを基にプログラムレビューをプログラムしている。

そのなかでも特徴的なのはスリットロープを使ったスタビライゼーション・エクササイズ。これはノルウェーから渡ってきた機能向上エクササイズマシンで、関節へのストレス軽減が可能となり、負荷もさまざまな方向にかけられるのが特徴。呼吸を意識するのでピラティスに似た運動にもなる。また大田幸作・理学療法士・フジオケ・ローラン体操は、椅子に座った姿勢

で無理なくローランの音楽に合わせてリズム感を養い、グループで行っても楽しい内容になっている。他にも、集中してエクササイズが実践できるように、休憩時間などを利用して、からだを使って遊ガテレゲームのスペースがあったり、パソコンや、トランポカード、将棋、絵画なども用意されている。また「楽しい空間をそのままに」とトイレもPOPでかわいい一面になっている。施設内はとも清潔に保たれている。「利用者の方にはまだ単にからだを動かすのではなく、どのように動かすのか具体的に指導する」とも、からだを動かす喜びをもっと感じてもらいたい。このように1時間前からからだのじょうずな使い方と喜びを感じていただければ、利用者だけではなく、指導する側のスタッフも仕事へのやりがいを持つものと考えています。また、何でも新しいイメージを用意して道具を揃えればそれでいいというわけではありませんが、利用者の方は中身を見て参加されるかを見極める。そのためにはより質の高い指導力が重要になってくると思いますし、そ

のスタッフが育成に一番重点を置いていきます」と池上氏。実際は、プログラム内容とその指導力を実感する利用者も多く、会員数も順調に伸びているという。GENKI NEXTを助けたとき、迎えてくれたスタッフの方々は「仕事楽しい」と元氣いっぱい笑顔で取材に答えてくれた。誰もが実感できる「学ぶフィットネス」という新たなコンセプトコミュニケーションは、これからのよい介護モデルの1つになっていくのではないだろうか。

【イモ】株式会社OMIG 介護事業部
〒150-0011 東京都渋谷区東3-14-15MOビル5F
TEL: 03-5464-6184
FAX: 03-3499-9184
http://www.genkinext.com/

特集

リゾート・温泉旅館 [再生][成長]の道筋



有楽町イトシア



エキュート立川

特集

企業価値向上を目指す CRE[企業不動産]戦略

【特別企画◎】

子育て支援ビジネス 商業施設のCS/ESを高める託児ゾーンのあり方

www.sogo-unicom.co.jp

レジャー&サービス情報BOX

企業情報



株OMG
TEL. 03-5464-6184
FAX. 03-3499-9184
http://www.genkinext.com

デイサービスとフィットネスの複合業態でシニア向け「二毛作クラブ」を展開

全国100店舗以上のリラクゼーションサロンをはじめ、デイサービスセンターや有料老人ホームなどを運営する株OMG(東京都渋谷区)は10月30日、デイサービスセンターと50歳以上専用のフィットネスクラブを兼ねた「GEN KINEXT」を開業した。

大規模ショッピングセンター「イオンモール羽生」(埼玉県羽生市)1階に、約3200万円(工事費約2000万円、設備・備品費約1200万円)を投じて設けられた同店(47坪)は、エクササイズスタジオを主体にエアロバイク、サーキットエクササイズ用マシンなどを配置。平日昼間は、機能訓練プログラムを中心としたデイサービス(定員15人×2/日)として、平日17時以降と土日祝日は50歳以上のシニアを対象としたフィットネスクラブとして営業する。

プログラムは、スリムクラブを使い、関節に負担をかけずに機能改善を図る「スリムエクササイズ」が特徴。デイサービスでは、シニア向けエクササイズで高い実績を誇る同社と、リハビリ用デイシヨニングの専門集団「フィジオセンター」が共同開発した「スリムエクササイズ」を用意する。またフィットネスクラブでは、メタボ予防プログラムや、「50歳からはじめるフランチス」、30分サーキットエクササイズなど、シニアの健康ニーズに即したメニューを用意する。

フィットネスクラブは会員数1500人が目標。11月10日現在の会員数は60人、男女比は4対6で順調に推移している。今後はFC展開を中心にコンサルティングやオリジナルプログラムの販売、また相乗効果が期待できるドラッグストア等への併設や単独出店も視野に入れている。

http://www.geocities.co.jp/saw3234/

2007 10/21 (SUN) SAW SUBMISSION ARTS WRESTLING

場所 GOLD'S GYM
予選AM10:00
本選PM2:00~

闘人 TATAKAI 40

大会最高審判長 西村晴美

Mike Martell (Grizzly Gym)
小西良徳 全日本体重別8連覇 2006全日本無差別級チャンピオン ランキングチャンピオン
Jesse Reid (Northstar Martial Arts)
中倉憲一 SAW本部一の新鋭 2006全日本SAW無差別級準優勝
Adam Gulla (Northstar Martial Arts)
矢内純一 2005全日本体重別チャンピオン 2004全日本無差別級チャンピオン 2002全日本ボディビル大会チャンピオン 2007全日本体重別チャンピオン
Matt Fan (Northstar Martial Arts)
高江州朝也 '97-'99-'01-'03年度 全日本無差別級最年長王者 2007全日本体重別チャンピオン
Founder SAW創始者 麻生秀孝
遠藤 隆 東北代表師範 2007全日本体重別重量級優勝
小林 悟 関西代表師範

INTERNATIONAL MATCH
ALL-JAPAN RING MATCH SUBMISSION ARTS WRESTLING
全日本SAW選手権大会「闘」

協賛: (株)OMG・由利工業グループ・学校法人浪越学園・(株)クエスト360(株)イビス
城南中央病院・アサカスイミング・タイケン学園(ウエルネス)・日本スポーツ美術協会・豊道館
豊明グループ・(株)最上屋・(有)高木運輸・TOP SPORTS・(株)ミツボシけんきん堂整骨院

主催:日本サブミッションアーツレスリング連盟

夢を会社が後押ししてくれました。

http://www.relax.ne.jp/

お客様の疲れをやわらげて「ありがとう、楽になったわ」と言ってくれた時がすごく嬉しいです。でも一人では限界がある。自分でお店を構えてスタッフみんなで頑張れば、もっとたくさんのお客さまにご満足頂けますよね。だから、いつか独立したいなあとずっと思っていました。独立までに八木橋店、足利店などいろんな店舗を経験したことで、自分の作りた店を客観的に細くすることができたので良かったですね。OMGは独立志向の社員を応援する体制があるので、店長やマネージャーも本人の目標に合わせてマネジメントしてくれます。パッケージもいろいろ選べるので、女性が安心して独立できる環境ではないでしょうか。あえて地元で独立した理由は、昔の同僚に「私でもできたんだよ」と知ってほしいから。私を見て自信を持って独立してくれる方が増えれば嬉しいです。

店 ロックタウン佐野店
店長 小林裕子 32歳

直営店をFCとしてお譲りします。

現在、全国で100店舗を展開しています。今後は直営店を随時FC化していく予定。既にお客さまもスタッフもついていて売上げの立っている店舗をそのまま譲りします。もちろん新しい物件を探してご紹介することも可能です。

募集要項

1. リラクゼーションサロン「relax」の店長・店長候補
2. リラクゼーションサロン「relax」の店舗スタッフ

店長・・・月給 27万円 + インセンティブ
社員・・・月給 15万円 + インセンティブ
アルバイト・・・時給 700円～1450円

経歴・能力に応じて段階的にキャリアアップ

FCオーナー
平均月収100万円
更にスタッフアップ
勤務費用も低減
毎月固定収入アップ
チャイロオーナーに

店長
平均月収28万円
固定収入が安定
店舗マネジメントも身に
ついていくので、色
んな店舗で活躍する
チャンスが広がります
働きながらのスキル
アップも、本格的な
働き方から始めても
構いません

スタッフ
平均月収10万円
固定収入が安定
未経験からでも
活躍のチャンスが
広がります

SPオーナー
平均月収50万円
本格的な働き方
制度で専業主
婦に

ご用意できる活躍の舞台

まず乗り越えて欲しい課題

求める人物像

独立を目指す方

あなたに求めるもの

キャリアを積みたい方

心と身体を健康にする
株式会社OMG
本社 東京都渋谷区東3-14-15 MOビル5F
0120-184-541



情動
呼吸 relax 身体
健康

心と身体と呼吸を
relaxさせて、
心も身体も呼吸も
やすらかに健康に

株式会社OMGの
心と身体のリラクゼーションサロン

relax、菜、relaxLADY's、Relaxtimeは、
五感への心地良いアプローチと、
ホスピタリティマインドとで、
心と体の健康のお手伝いをする
リラクゼーションサロンです。

日本国内100店舗以上 詳しくは↓
<http://www.relax.ne.jp/>

撮影 戸屋店 撮影 渋谷東急プラザ店

心と身体を健康にする
株式会社OMG relax relax Relax time

